



# ETAT DES LIEUX DES PRATIQUES SPORTIVES



# Cadre méthodologique de l'état des lieux portant sur les pratiques sportives

Début 2010, selon une enquête sur la pratique physique et sportive en France commanditée par le CNDS et le ministère en charge des sports, près de deux personnes sur trois âgées de 15 ans et plus déclaraient avoir pratiqué, au cours des douze derniers mois, une ou plusieurs activités physiques ou sportives (APS), au moins une fois par semaine.

Partant de ce constat, le présent diagnostic s'est donné pour objectifs de décrire la pratique physique et sportive sur le territoire et de caractériser le profil socio-démographique des pratiquants et des non-pratiquants.

Considérant que les jeunes étaient massivement investis dans le sport, nous avons choisi de nous concentrer sur les trois établissements scolaires du second degré présents sur le territoire.

Dans ce cadre, nous avons construit un questionnaire, composé de questions à la fois fermées et ouvertes relatives aux thématiques abordées dans le cadre de ce diagnostic, qui a été adressé à l'ensemble des élèves via les professeurs principaux (collèges) et professeurs d'EPS (lycée).

1896 collégiens et lycéens ont répondu au questionnaire représentant un taux de réponse de 95%.

Considérant également que certains facteurs conditionnaient le choix des activités physiques et sportives exercées et les modes de pratique, nous avons souhaité interroger les familles du territoire.

Pour une question de temps et de moyens, nous avons écarté la population des retraités.

Nous avons construit un second questionnaire, assez proche de celui des collégiens et lycéens, qui a été remis aux parents par l'intermédiaire des enseignants des établissements scolaires élémentaires.

717 questionnaires sur un total de 1910 distribués ont été administrés par les familles des 8 communes, soit un taux de réponse de 38%.

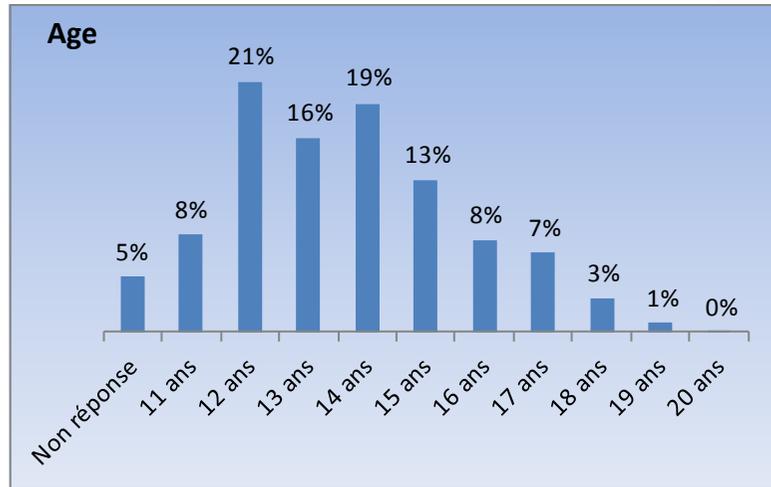




# LES PRATIQUES SPORTIVES DES COLLEGIENS ET LYCEENS

# Les pratiques sportives des collégiens et lycéens

Pour rappel, 1896 collégiens et lycéens ont répondu au questionnaire (taux de réponse de 95%)

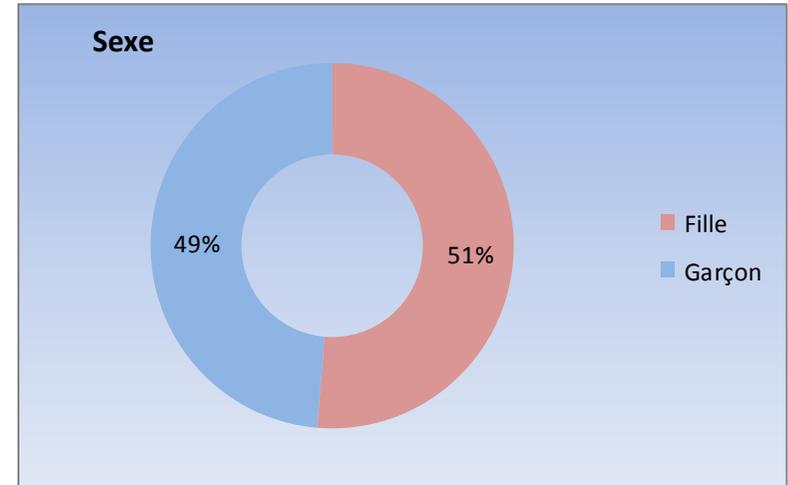


5% des jeunes interrogés n'ont pas apporté d'indication sur leur âge. La tranche d'âge la plus représentée est celle des collégiens avec 77% et une répartition égale entre les filles et les garçons contre 18% des 16-19 ans.

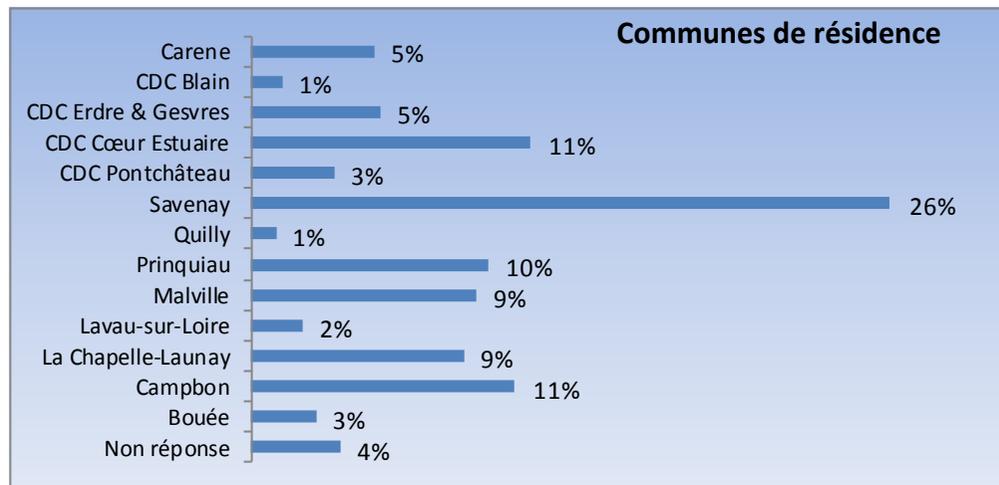


## Ages jeunes CCLS

|                |     |
|----------------|-----|
| 11 ans         | 67% |
| 12 ans         | 72% |
| 13 ans         | 75% |
| 14 ans         | 79% |
| 15 ans         | 64% |
| 16 ans         | 57% |
| 17 ans         | 51% |
| 18 ans et plus | 46% |



Seulement 4 jeunes sur les 1896 élèves n'ont pas précisé leur sexe. 2 points séparent les filles des garçons à l'avantage des premières. 71% des filles et 69% des garçons résident sur le territoire communautaire

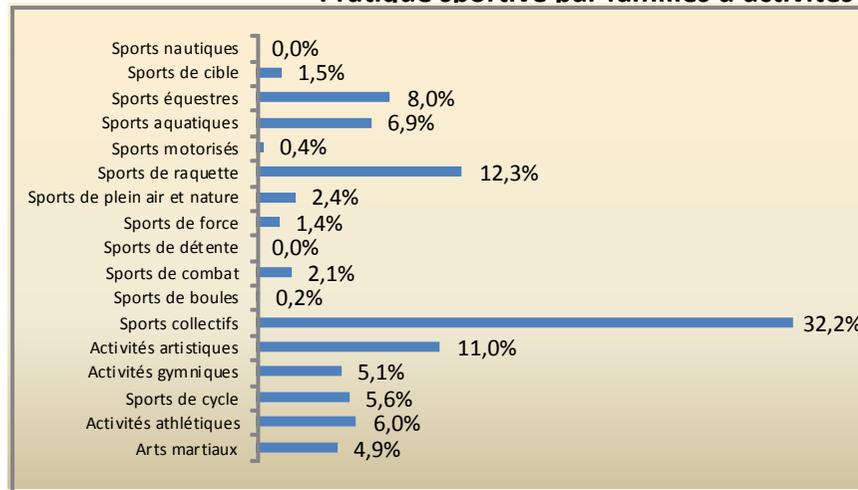
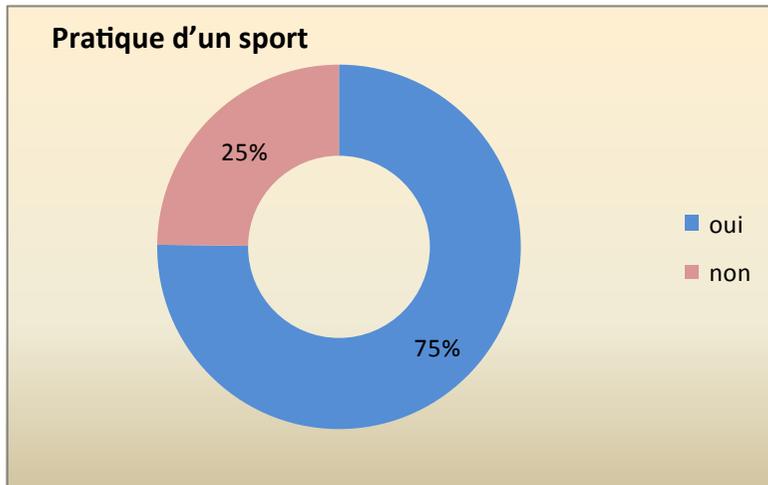


69 jeunes n'ont pas indiqué leur lieu de résidence.

70% des jeunes résident au sein du territoire communautaire. 206 proviennent de Cœur d'Estuaire alimentant à 76% les collègues.

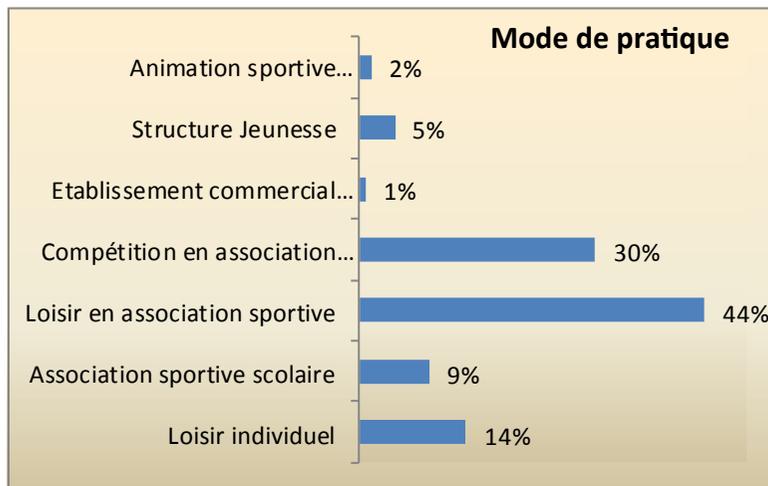
# Les pratiques sportives des collégiens et lycéens

## Pratique sportive par familles d'activités



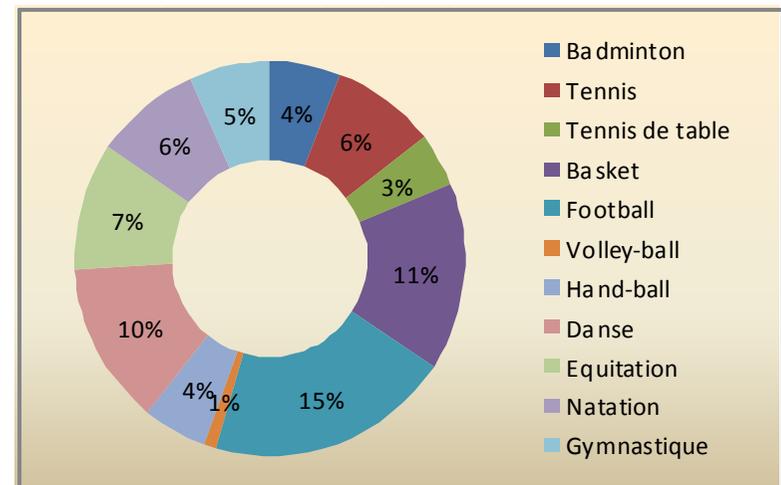
Les jeunes sont sportifs : 75 % des 11-19 ans pratiquent une activité physique ou sportive. Le taux de pratique est de 70% pour ceux qui résident sur le territoire communal.

Les sports collectifs sont l'apanage des jeunes avec un investissement plus important des 12-15 ans dans le football et le basket-ball. Les sports de raquettes (tennis, tennis de table, badminton) et les activités artistiques (danse..) viennent ensuite où l'on retrouve la même tendance. Le basket-ball et handball accueillent quasiment à part égale les garçons et filles. La danse, la gymnastique et l'équitation arrivent très largement en tête chez les filles (89 à 95%) chez les garçons, ce sont le football (95%) et le tennis (73%) qui dominent. Le manque de temps (11%) et le désintérêt (7%) représentent les deux principales raisons de non pratique. Le manque de temps est déterminant pour 31% des filles qui se sont exprimées sur le sujet. Le rapport sur cette question entre filles et garçons est de 65% contre 35%.



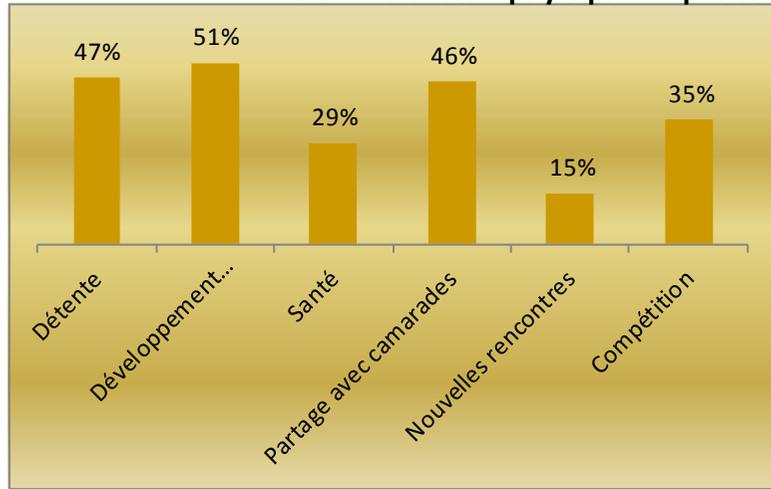
La pratique sportive diminue avec l'âge et le niveau de pratique: 41% des jeunes ont déclaré un niveau local contre 6% pour le niveau national. Le niveau départemental concerne 31% des jeunes et 12% pour le niveau régional. Le mode de pratique est égalitaire entre les filles et garçons dans la catégorie loisir en association.

## Activités sportives les plus pratiquées

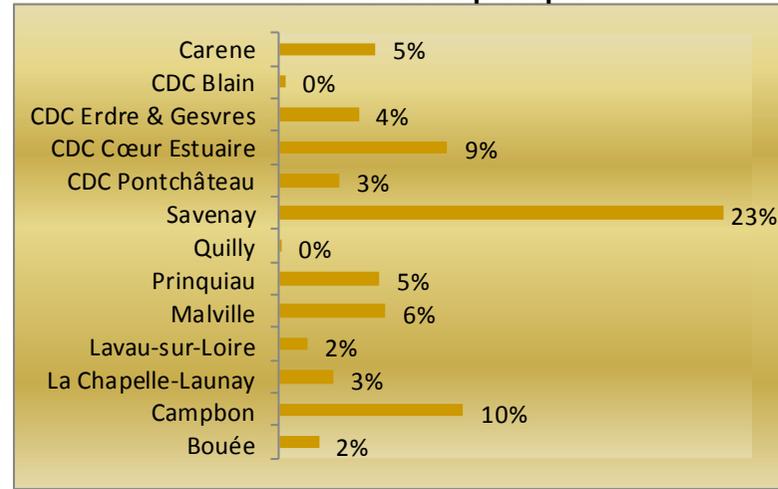


# Les pratiques sportives des collégiens et lycéens

But de l'activité physique et sportive



Communes de pratique



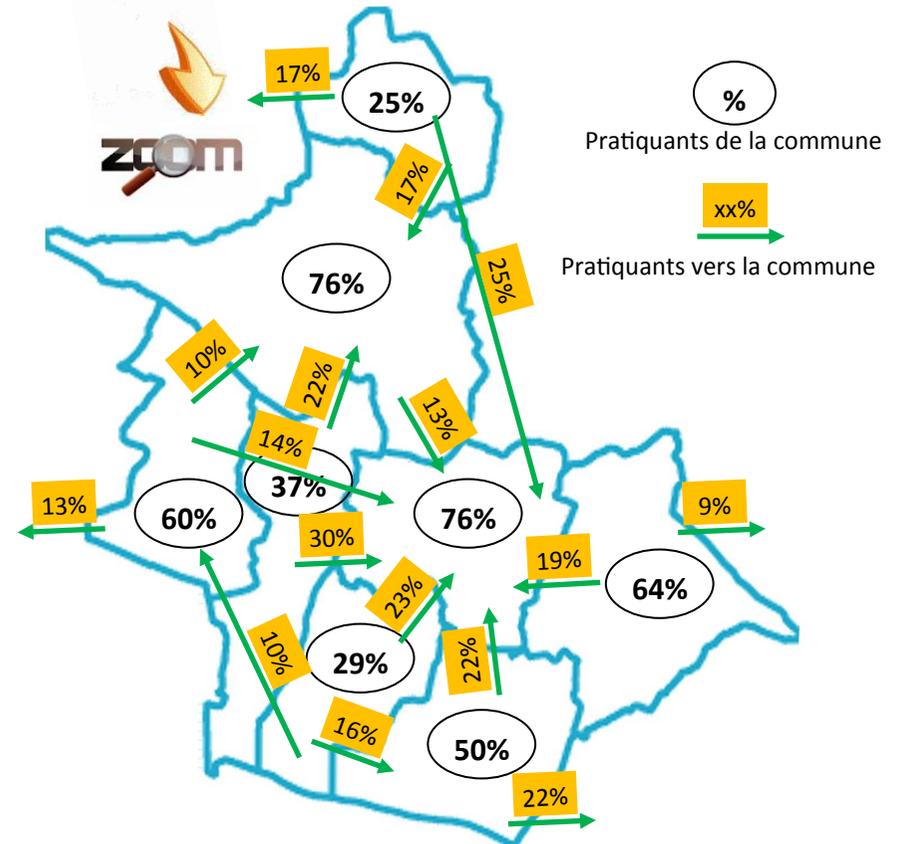
Parmi les 3 principales buts de l'activité physique et sportive, la détente est le premier critère des filles. Les garçons évoquent le développement physique suivi du partage de moments avec les camarades. La détente est recherchée avant tout par les 14 ans suivi des 12 ans. On retrouve cette même tendance pour le développement physique. Le partage avec des camarades est le point culminant des 12 ans et décline au fur et à mesure de l'avancée dans l'âge.

Les lieux de pratique sont à 55% les salles multisports et les salles ou équipements ou terrains spécialisés.

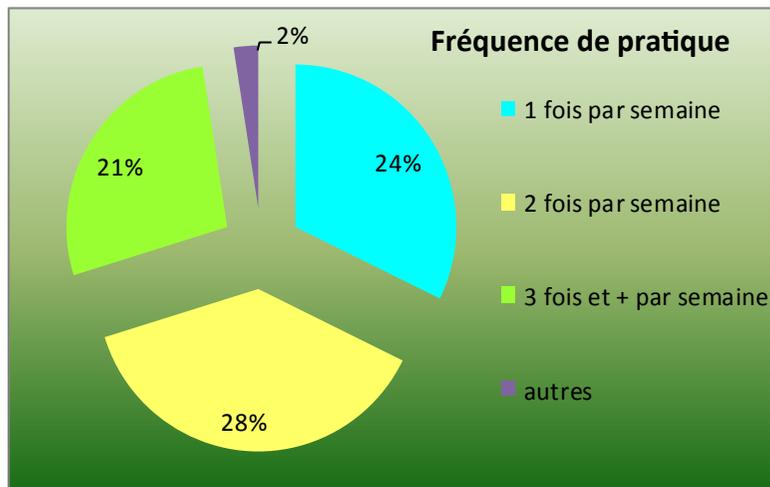
Le sport à domicile ne représente que 7% des élèves.

12% ne pratiquent leur activité que depuis 1 an majoritairement les élèves de 12 ans. 25% ont déclaré un temps de pratique entre 2 et 5 ans et 37% au-delà de 5 ans principalement dans la tranche des 12-14 ans. Les filles sont plus nombreuses dans un temps de pratique de 3 à 5 ans. Tous les activités sportives les plus investies par les jeunes sont également celles qui comptabilisent un temps de pratique de plus de 5 ans.

L'assiduité est plus importante en loisir (+ 7 points) qu'en compétition (33%)



## Les pratiques sportives des collégiens et lycéens



La fréquence de pratique est décroissante chez les filles et croissante chez les garçons. Ainsi, 64% des filles pratiquent leur activité 1 fois par semaine alors que les garçons comptabilisent 3 fois et plus par semaine à 73%. La tranche des 12/14 ans est la plus présente dans la fréquence de 1 à 2 fois par semaine.

La fréquence de pratique 2 fois par semaine se retrouve massivement dans le loisir et la compétition en association sportive.

Le niveau de pratique départemental enregistre une fréquence de pratique plus importante de 2 fois par semaine et le niveau régional de 3 fois et plus par semaine.

La danse, l'équitation, la natation et le tennis sont pratiqués une fois par semaine. Le basket-ball et le hand-ball 2 fois par semaine et le football 3 fois et plus par semaine.

22% des élèves seulement considèrent que le temps de trajet est important dans le choix d'une activité. La proportion est respectée tant au niveau de l'âge que du sexe.

39% des jeunes résidants sur le territoire communautaire estiment la durée du trajet de leur domicile au lieu de pratique est de moins de 5 minutes. Ils sont 33 % dans un temps de 5 à 10 minutes et 22% de 10 à 20 minutes. Comparativement, ils sont 33% à considérer que le temps de trajet est important dans le choix de l'activité et par rapport au lieu de pratique.

Quelque soit l'activité sportive, le mode de pratique, la fréquence et le moyen de transport utilisé, le lieu de pratique est à chaque fois pointé à moins de 10 minutes du domicile.

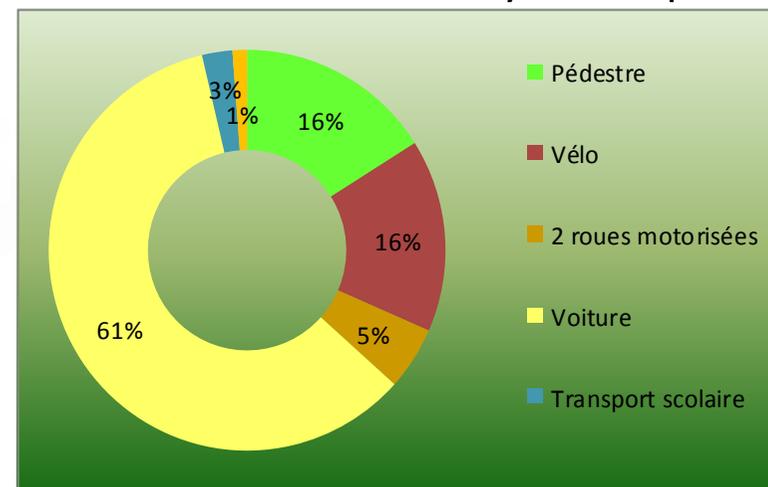
A l'inverse, sur 1096 élèves du territoire interrogés, 44% sont prêts à faire de 10 à 20 minutes et 36% 20 minutes et plus pour aller pratiquer une activité sportive.

### Voiture / lieu de pratique

|                    |     |
|--------------------|-----|
| Bouée              | 61% |
| Campbon            | 60% |
| La Chapelle Launay | 57% |
| Lavau sur Loire    | 74% |
| Malville           | 53% |
| Prinquiau          | 51% |
| Quilly             | 60% |
| Savenay            | 55% |



### Moyen de transport

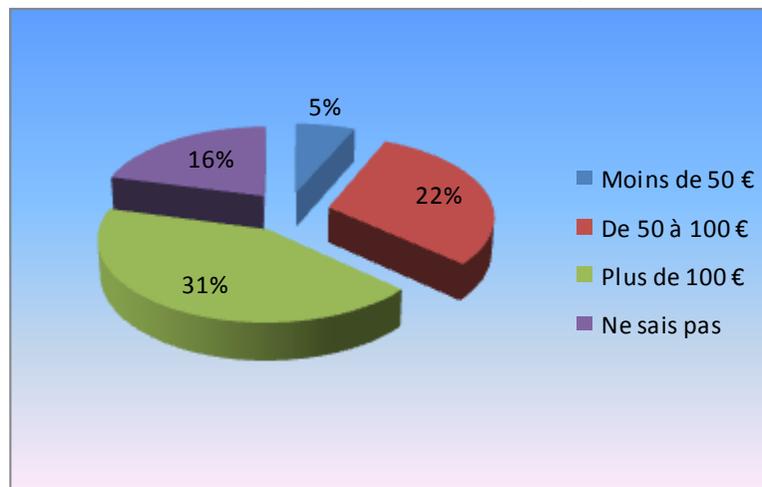


Globalement, le moyen de transport de transport le plus utilisé pour se rendre au lieu de pratique est la voiture à 65% sur le territoire communautaire. Le déplacement pédestre vient ensuite devant le déplacement en vélo.

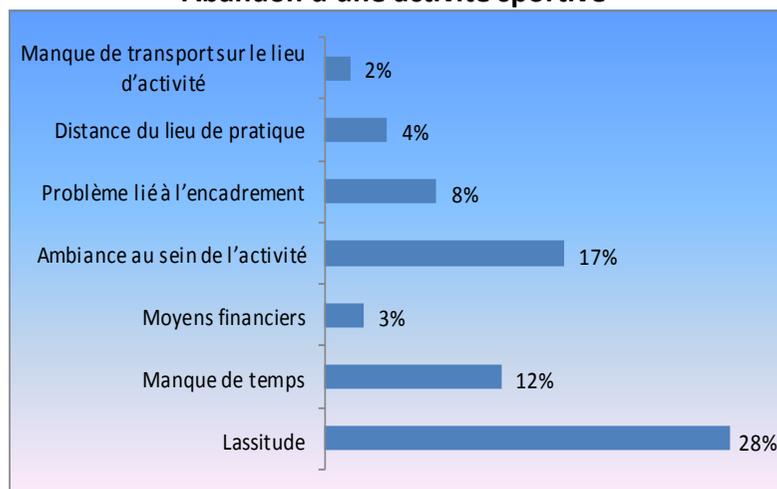
## Les pratiques sportives des collégiens et lycéens

### Montant des dépenses de l'activité sportive

Globalement, la fourchette des dépenses liées à une activité sportive se situe entre 50 à 200 € avec un coût prédominant entre 50 et 100 €.



### Abandon d'une activité sportive



58% des élèves ont déclaré avoir abandonné une pratique sportive. Sur ce nombre, 12% n'ont pas indiqué la raison. La période charnière se situe à 13-14 ans.

La part entre les filles et les garçons est quasi identique.

Le basket-ball, l'équitation, le karaté, la natation, le tennis et le tennis de table font partie des activités sportives où la part des abandons est la plus importante.

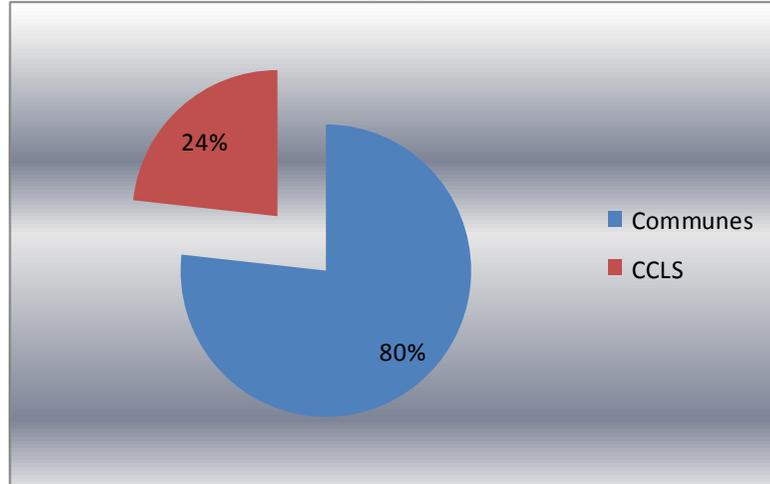
Le loisir individuel reste également le mode de pratique qui fait l'objet de plus d'abandons. La lassitude (12%) et l'ambiance au sein de l'activité (7%) sont portés au passif des associations sportives tant en loisir qu'en compétition.

25% des élèves se déplaçant par leurs propres moyens (pédestre ou vélo) a abandonné une activité sportive pratiquée.

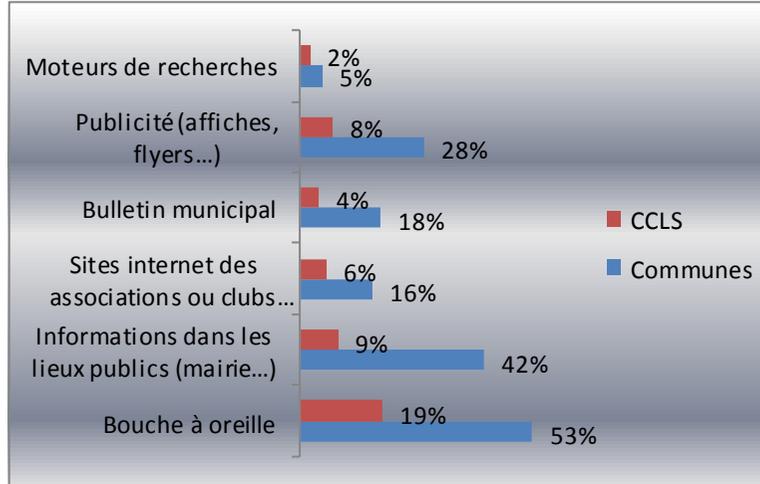
72% des jeunes du territoire ont répondu positivement à cette question sur les raisons d'abandon. Proportionnellement, les motifs évoqués placent en tête les moyens financiers. La distance du lieu de pratique et des problèmes liés à l'encadrement sont cités juste après.

# Les pratiques sportives des collégiens et lycéens

## Connaissance des activités proposées



## Modes d'information



79% des jeunes du territoire connaissent les activités dans leur commune de résidence. Ils ne sont que 27% à connaître les activités de la CCLS.

Le bouche à oreille représente le 1er vecteur de l'information pour ces derniers (29%) suivi de l'information dans les lieux publics (27%). Le bulletin municipal concerne 12% des jeunes communautaires.

Globalement, 58% des jeunes qui fréquentent une association sportive ont connaissance des activités proposées sur leur commune .

## Satisfaction offre équipements

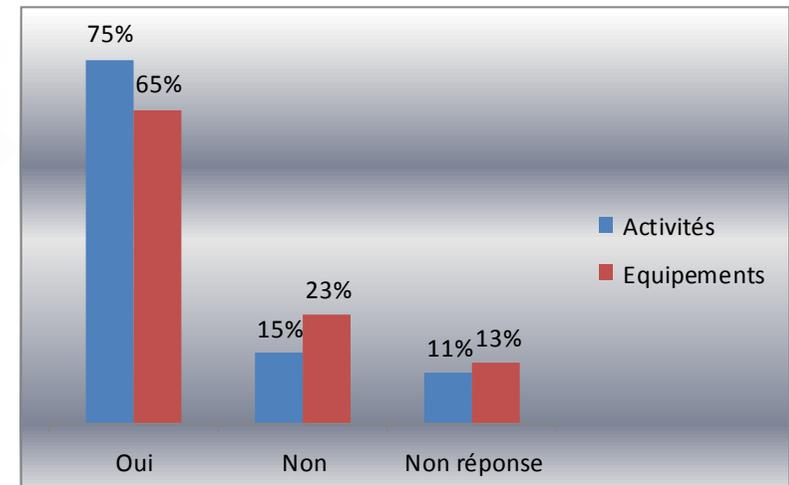
74% des jeunes du territoire sont satisfaits de l'offre d'activités et 63% de l'offre d'équipements sportifs proposées en Loire & Sillon. 26% d'entre eux souhaiteraient pratiquer une activité qui n'est pas présente dans leur commune de résidence

A la question des thèmes d'animations qui mériterait d'être associés au sport pour les jeunes de 11 à 17 ans , 90 % des élèves on répondu mettant en avant à 56% le bien-être et à 44% la santé et la découverte de nouvelles activités.

|                    |     |
|--------------------|-----|
| Bouée              | 56% |
| Campbon            | 70% |
| La Chapelle Launay | 65% |
| Lavau sur Loire    | 58% |
| Malville           | 67% |
| Prinquiau          | 55% |
| Quilly             | 53% |
| Savenay            | 64% |

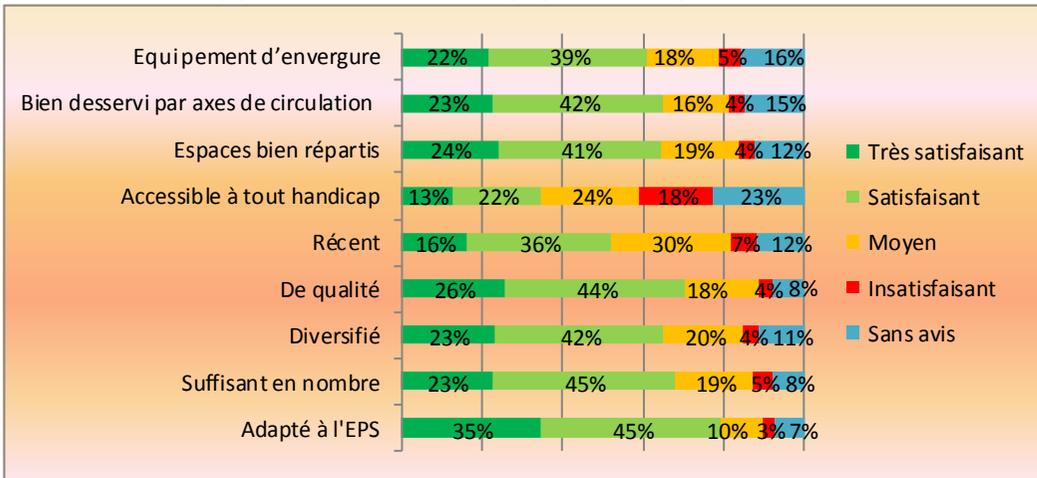


## Satisfaction de l'offre sportive sur le territoire



# Les pratiques sportives des collégiens et lycéens

## Appréciations sur les équipements sportifs



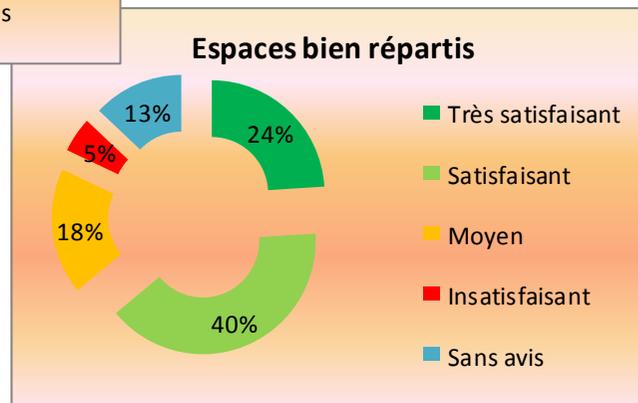
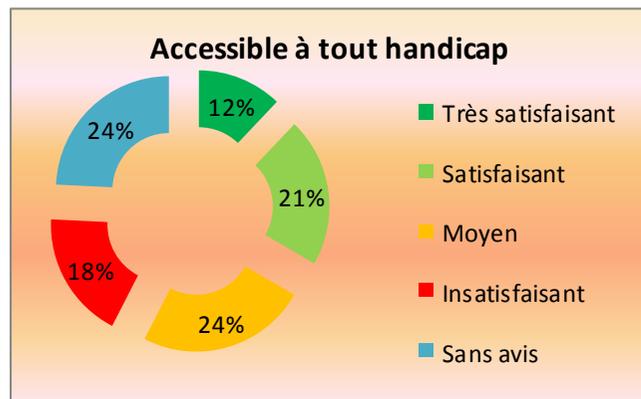
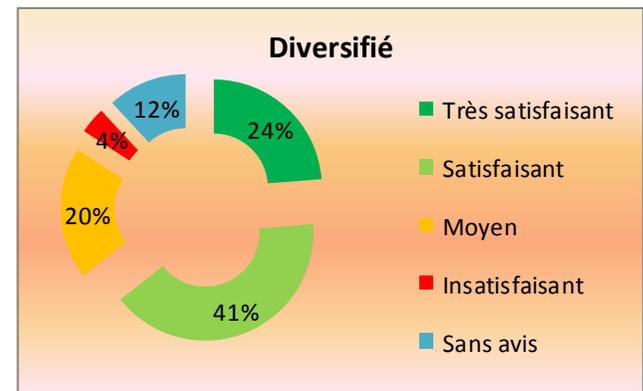
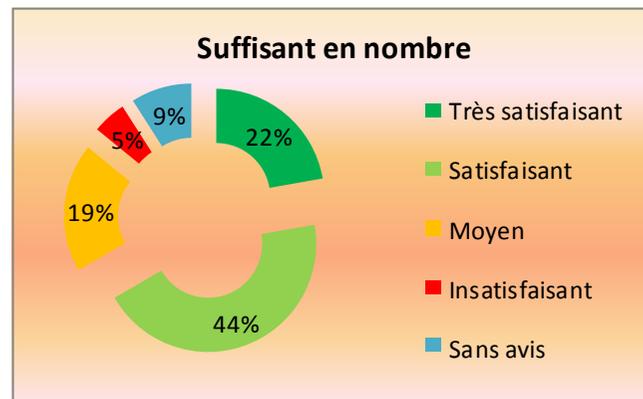
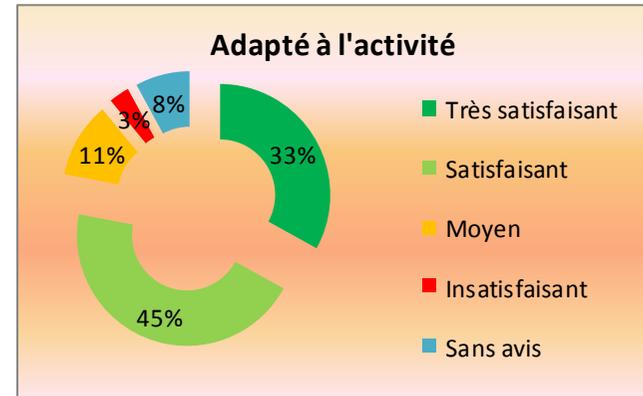
Jeunes de la CCLS



Jeunes de la CCLS

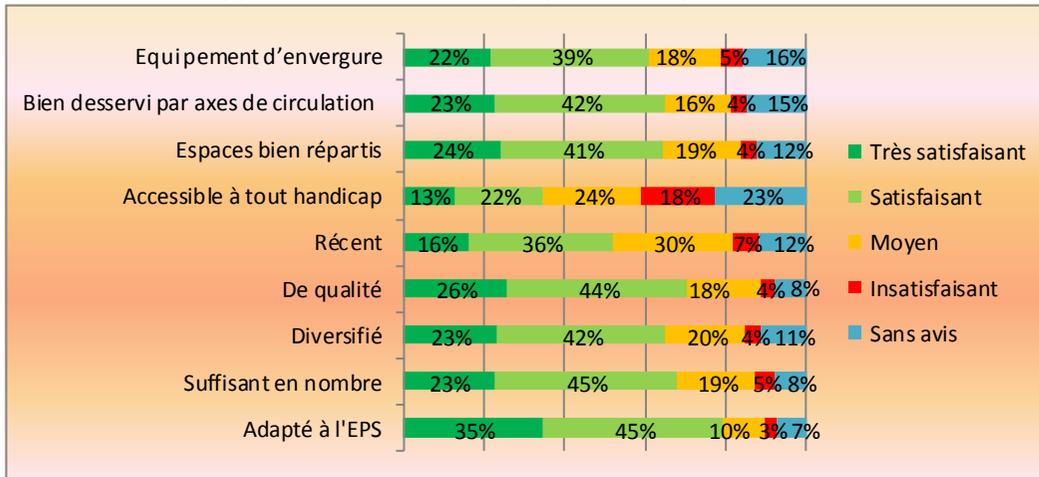


Sur 1176 jeunes du territoire (62% du total)

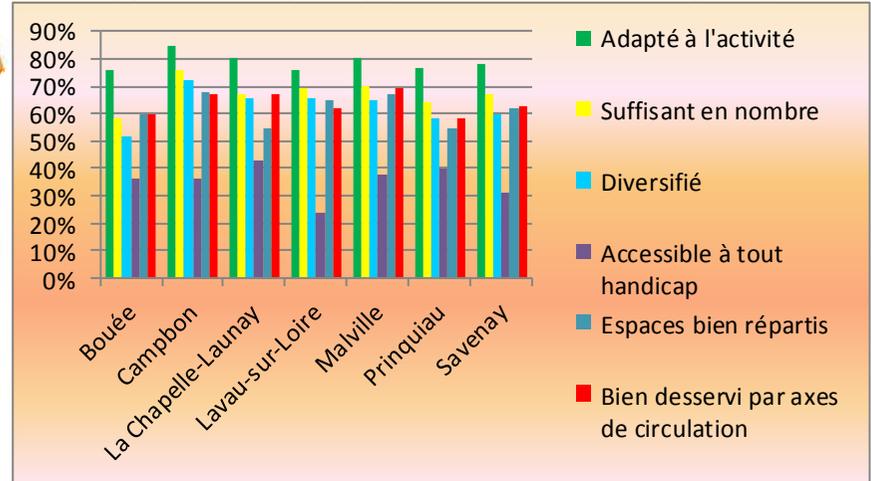


# Les pratiques sportives des collégiens et lycéens

## Appréciations sur les équipements sportifs



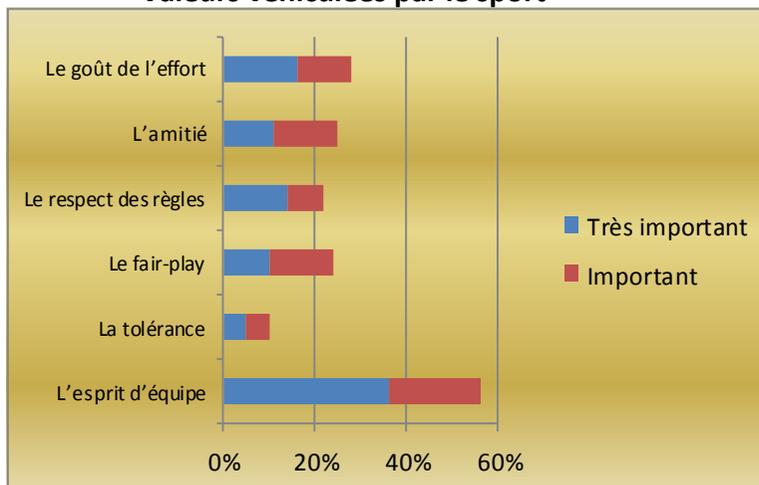
## Appréciations par rapport aux communes de pratique



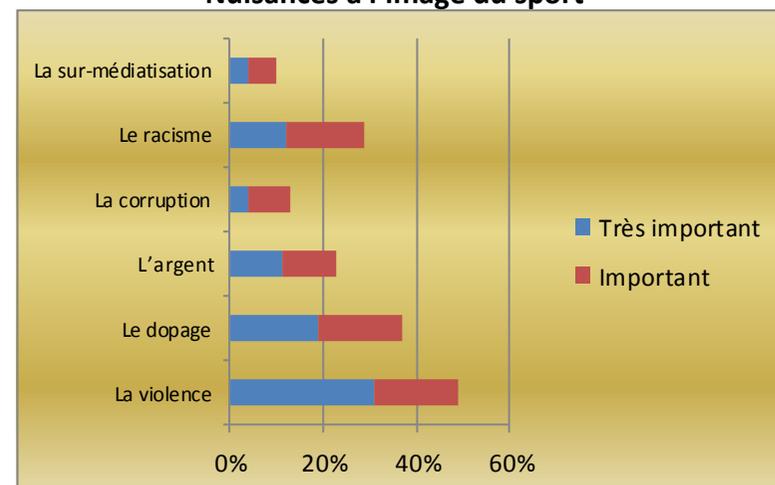
Sur 964 jeunes du territoire (51% du total)



## Valeurs véhiculées par le sport



## Nuisances à l'image du sport

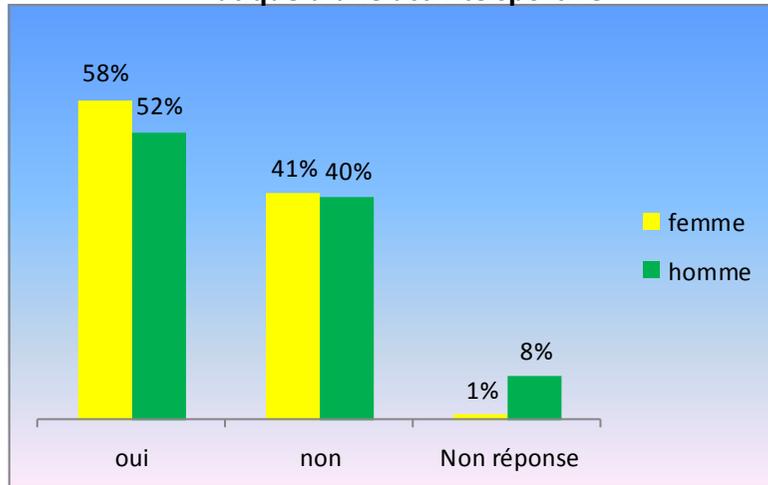




# **LES PRATIQUES SPORTIVES DES FAMILLES RELEVANT DES ETABLISSEMENTS SCOLAIRES DU PRIMAIRE**

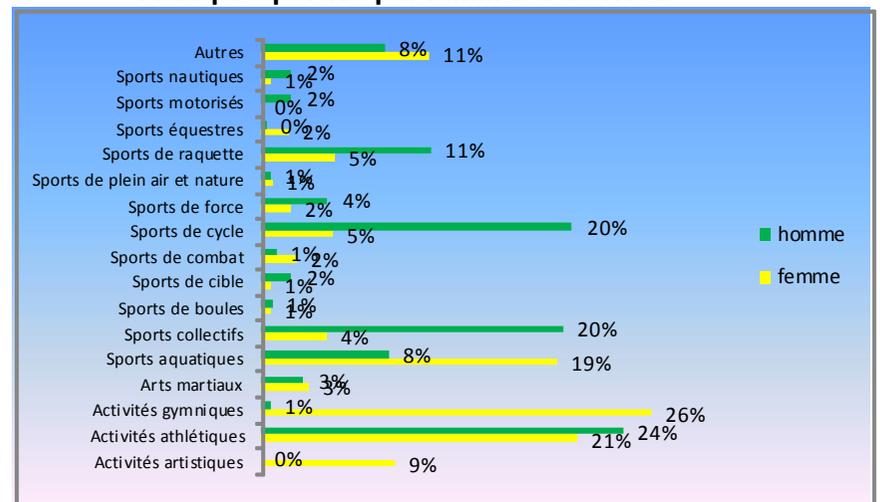
# Les pratiques sportives des familles

## Pratique d'une activité sportive



Un peu plus d'un tiers des hommes et presque la moitié des femmes qui ont répondu pratiquent de manière soutenue une activité physique ou sportive chaque semaine tout au long de l'année.

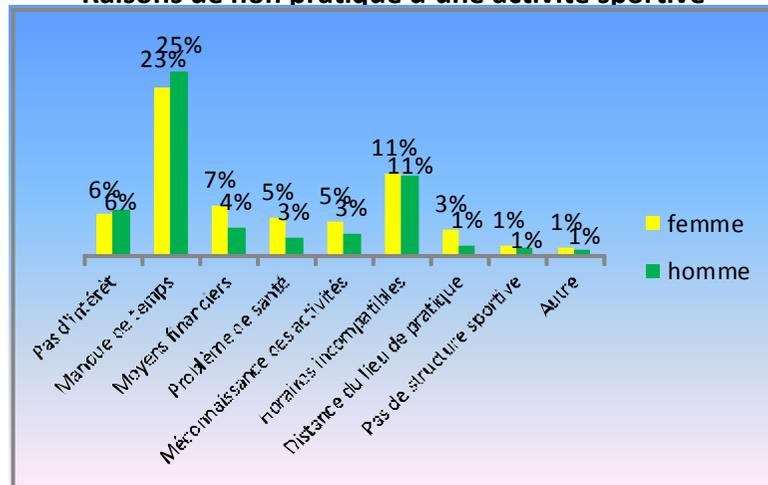
## Pratique sportive par familles d'activités



La gymnastique, l'athlétisme, la natation et la danse sont les quatre disciplines par ordre d'importance qui sont les plus investies par les femmes interrogées dans les catégories cadres et employées. On retrouve également le même engouement chez les hommes pour le cyclisme et l'athlétisme suivis du football et de la natation. La tranche d'âge prédominante pour ces activités sportives précédemment citées est celle des 36-45 ans chez les hommes et les femmes.

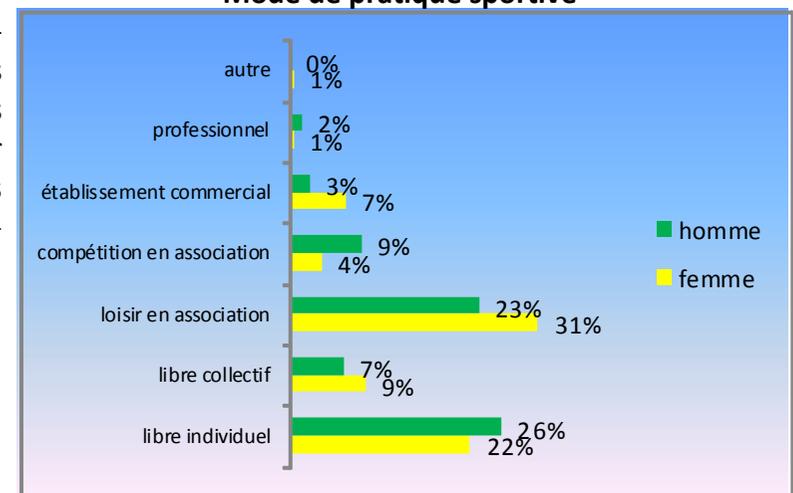
Il est intéressant de noter que la proportion entre le mode de pratique libre et loisir en association est identique. La moitié des pratiquants dans ce cadre ne sont pas adhérents d'une association.

## Raisons de non pratique d'une activité sportive



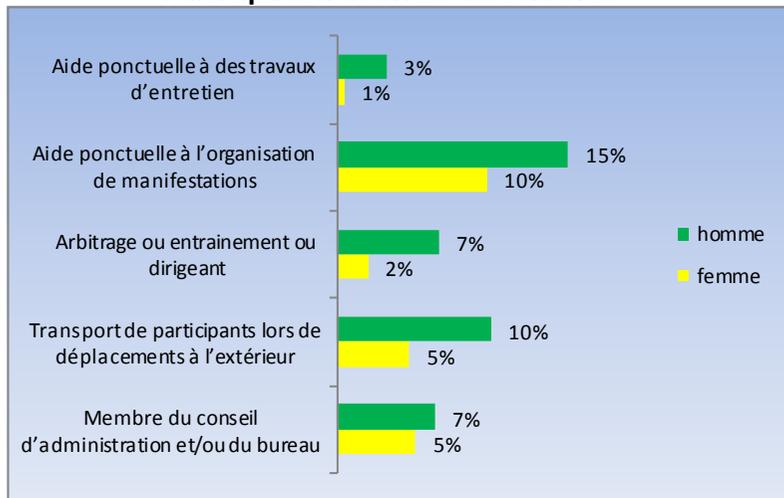
Les contraintes professionnelles, scolaires ou familiales sont les principales raisons avancées. Le coût financier est également évoqué mais derrière les horaires de fonctionnement des activités.

## Mode de pratique sportive

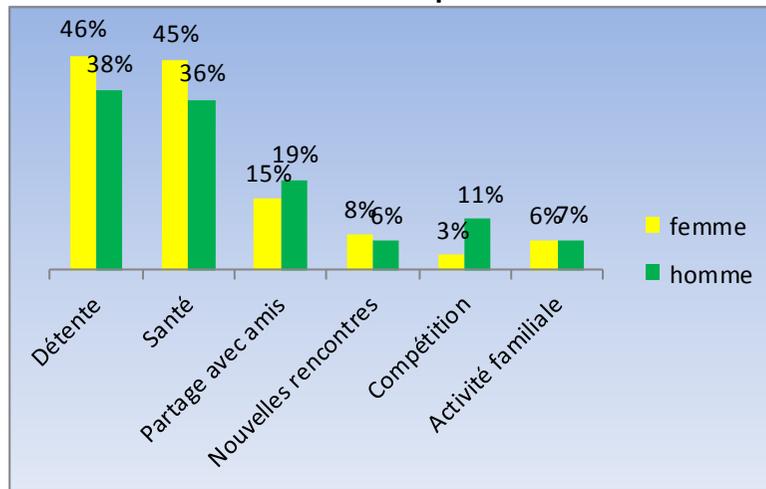


# Les pratiques sportives des familles

## Participation activités associatives



## Buts activité sportive



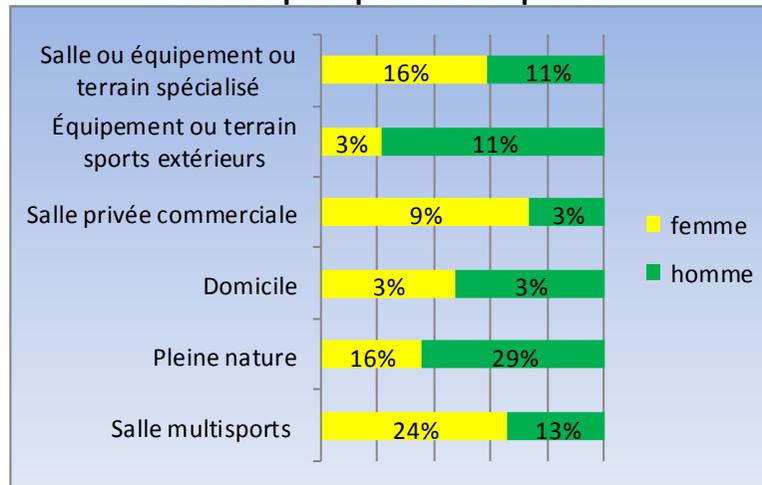
Les 36-45 ans sont majoritaires et proviennent plus des associations sportives.

La participation aux activités progresse avec l'âge et culmine dans l'aide ponctuelle à l'organisation de manifestations. Cette dernière est plus investie par les cadres que les employés.

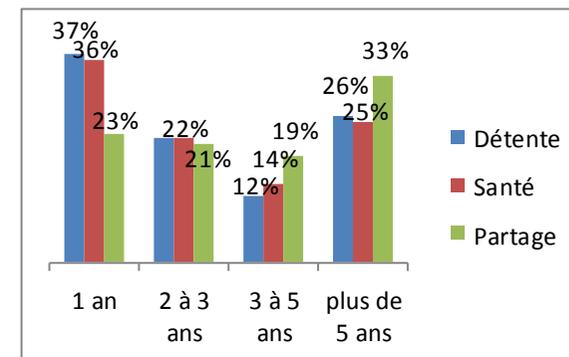
Les transports lors des déplacements à l'extérieur constituent également la deuxième source de mobilisation au sein des deux catégories socio-professionnelles évoquées.

Le sport reste fortement structuré autour de l'opposition entre des sports traditionnellement masculins et des activités très féminisées. Une grande partie des personnes pratiquant un sport collectif est un homme. Les femmes représentent 50 à 75 % des pratiquants de gymnastique et de danse.

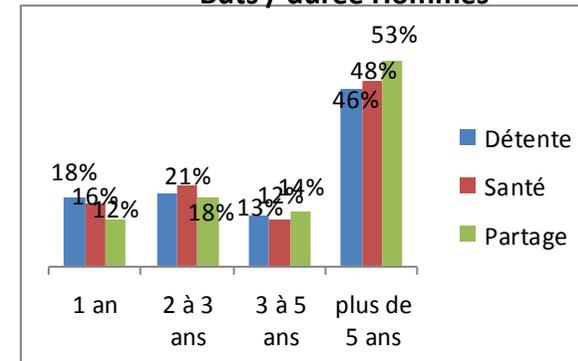
## Lieux de pratique activité sportive



## Buts / durée Femmes



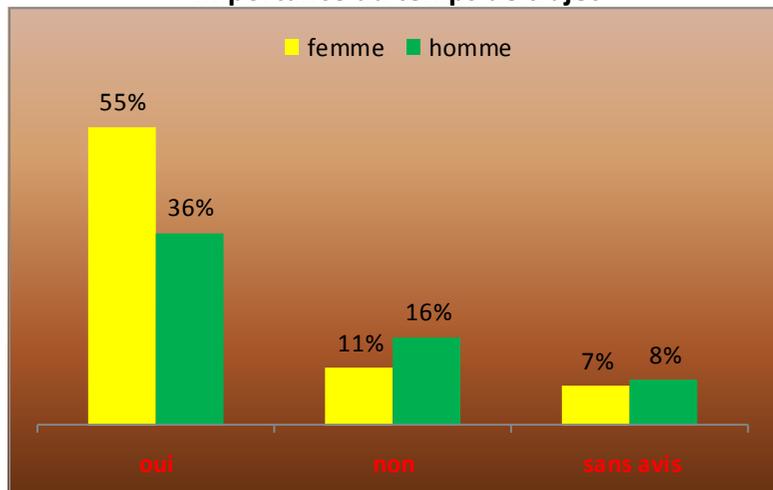
## Buts / durée Hommes





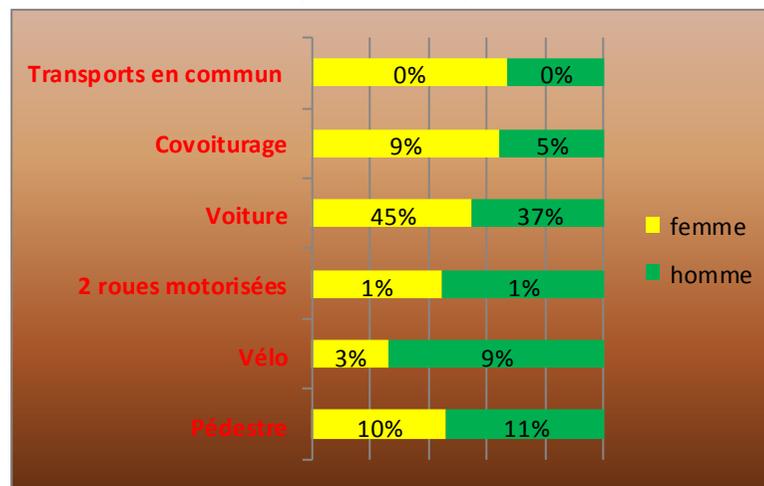
# Les pratiques sportives des familles

## Importance du temps de trajet

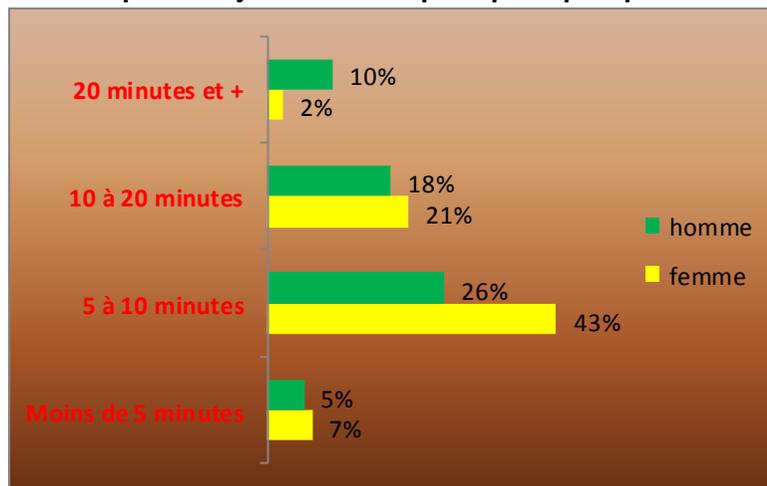


Plus que la distance, c'est avant tout le temps d'accès à un équipement qui influe sur la perception de l'éloignement. 1 femme sur 2 juge important le temps de trajet avec pour 60% d'entre elles un trajet qui ne doit pas excéder 10 minutes.

## Moyen de transport

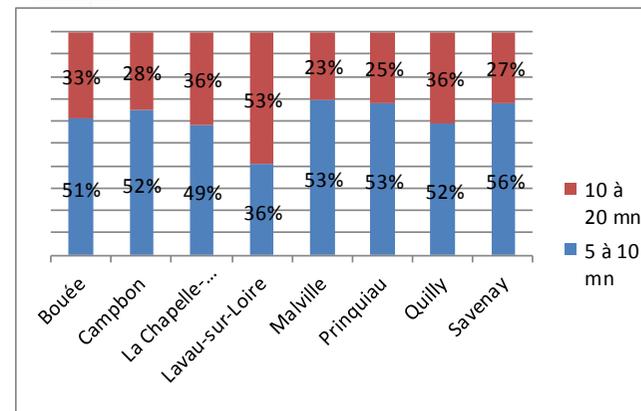


## Temps de trajet maximum pour pratique sportive



Parmi les freins au développement des pratiques sportives figurent les contraintes liées à la gestion des temps de vie consacrés au travail, à la scolarité ou aux travaux domestiques, notamment pour les publics cumulant une activité professionnelle à fortes contraintes horaires et des charges familiales liées à la présence d'enfants au sein du ménage. Pour ces publics, la problématique essentielle porte sur l'organisation du temps de pratique sportive et sur l'accessibilité des lieux de pratique.

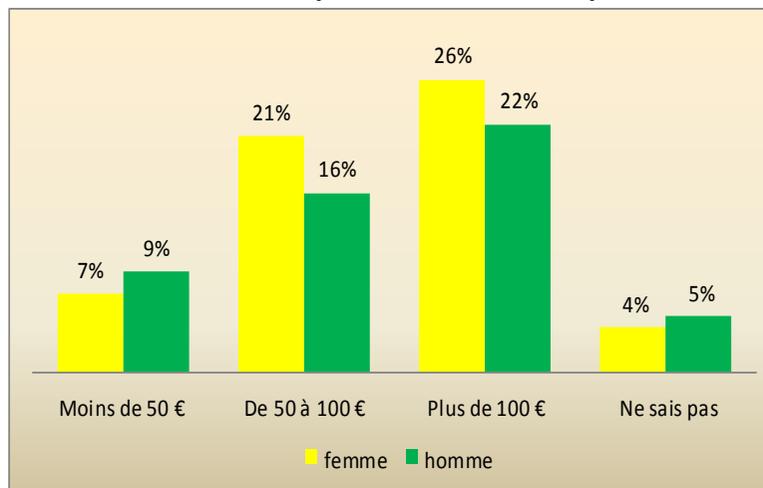
Globalement, nous retrouvons 9% des personnes aux deux extrémités du temps de trajet. 52% ne souhaitent pas consacrer plus de 10 minutes pour se déplacer dans le cadre de leur pratique sportive et 30% de 10 à 20 minutes.



# Les pratiques sportives des familles

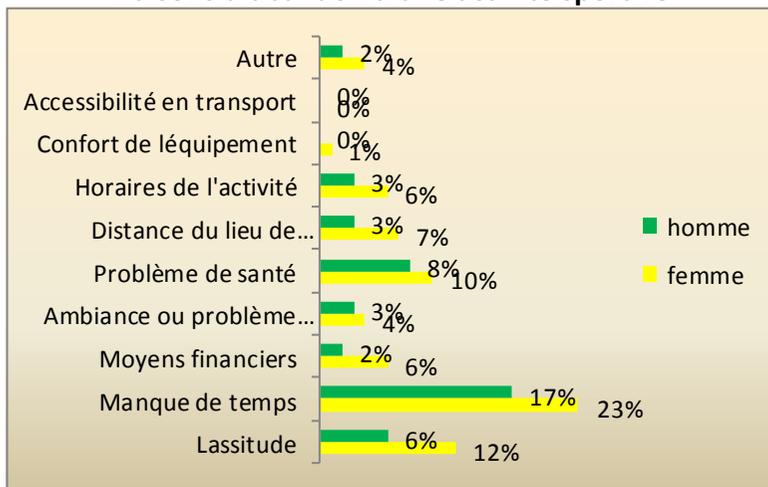
## Montant des dépenses de l'activité sportive

La part du budget consacrée à l'activité sportive varie selon le niveau de vie. Ainsi, les 18 % de ménages les plus aisés déclarent dépenser 100 € et plus pour leur pratique sportive, représentant ainsi 43% des dépenses de cette tranche supérieure contre 47 % des employés qui comptabilisent 47% des dépenses de cette même tranche.



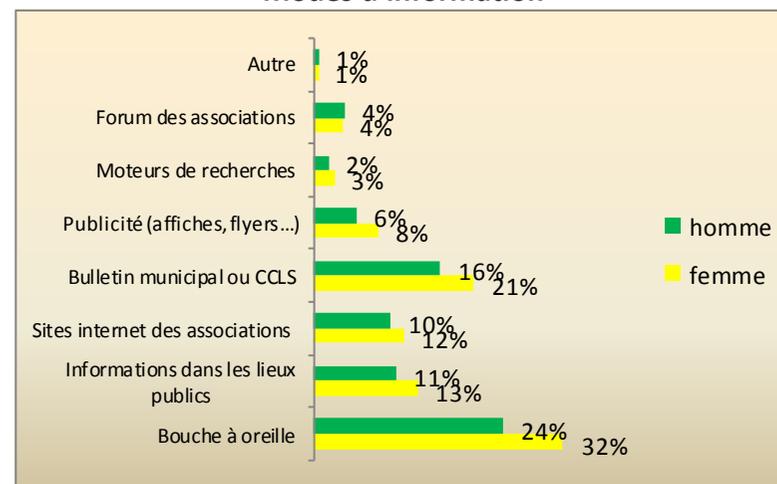
Les personnes à forte mobilité sociale et qui sont insérées au plan professionnel pratiquent une activité sportive de façon durable. La nature des activités pratiquées est étroitement liée aux ressources économiques et aux responsabilités professionnelles exercées. S'agissant des enfants, le niveau d'insertion économique et sociale des parents reste le facteur principal de la pratique sportive de ces derniers.

## Raisons d'abandon d'une activité sportive



La moitié des femmes cadres et employées a abandonné une activité sportive contre 1/3 pour les hommes. Le manque de temps et problème de santé sont les 2 principales raisons évoquées par les femmes cadres. Des moyens financiers et le manque de temps sont également avancés pour les employées. Les hommes cadres justifient le manque de temps et l'ambiance et les employés des problèmes de santé et la distance du lieu de pratique.

## Modes d'information



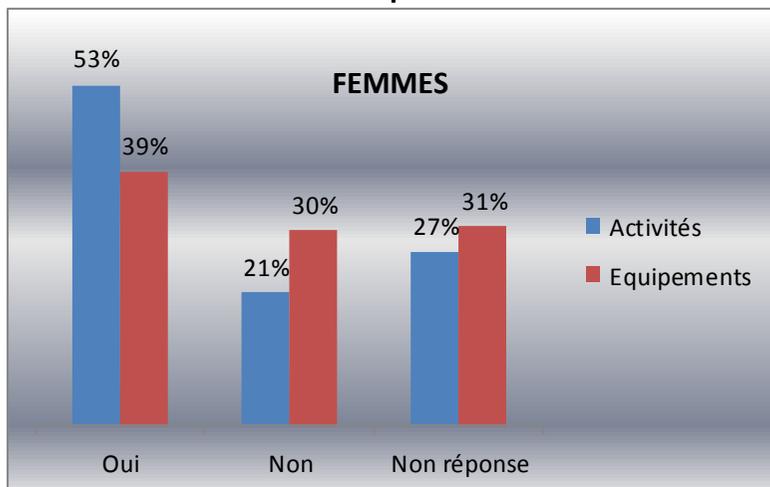
Les taux d'abandons selon les communes varient de 33.5% à 51%. Les petites communes connaissent moins d'abandons. La moyenne par rapport aux résultats des sondés est de 42%.

Les cadres (62%) se tiennent davantage informés que les employés (45%)

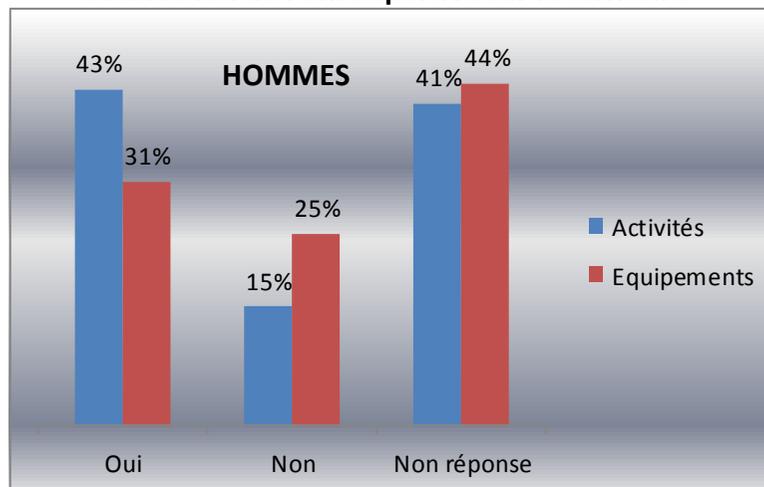
Les familles des plus grandes communes sont également mieux informées (44 à 50%) que les plus petites communes (33 à 38%)

## Les pratiques sportives des familles

Satisfaction de l'offre sportive sur le territoire



Satisfaction de l'offre sportive sur le territoire



Plus de femmes que d'hommes ont répondu à ces deux questions d'appréciation.

Le choix des disciplines reflète des aspirations et des modes de pratique différents. 63 % des femmes qui pratiquent sont satisfaites de l'offre d'activités et d'équipements contre 66 % des hommes pour les activités et 62% pour les équipements.

Les cadres et employés (hommes et femmes) pensent respectivement à 58.5 % et 51.5% que l'offre sportive en termes d'activités répond à leurs attentes. Toutefois, ils sont plus mitigés concernant l'offre en termes d'équipements avec 42% de satisfaction pour les premiers contre 38% pour les seconds.

Il est intéressant de noter des écarts encore plus importants concernant la perception entre les résidents des communes et les lieux de pratique:

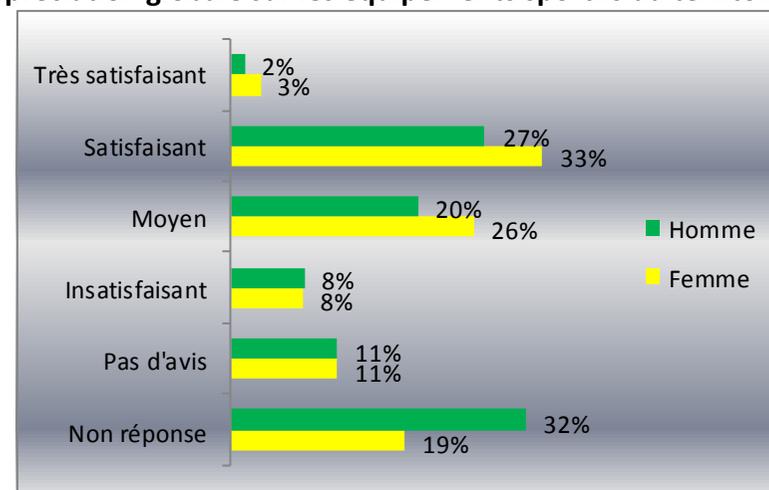
Appréciations communes de résidence

| Commune            | activités (%) | équipements (%) |
|--------------------|---------------|-----------------|
| Bouée              | 54%           | 35%             |
| Campbon            | 53%           | 45%             |
| La Chapelle-Launay | 49%           | 39%             |
| Lavau-sur-Loire    | 52%           | 21%             |
| Malville           | 54%           | 43%             |
| Prinquiau          | 42%           | 25%             |
| Quilly             | 30%           | 20%             |
| Savenay            | 50%           | 34%             |

Appréciations communes de pratique

| Commune            | activités (%) | équipements (%) |
|--------------------|---------------|-----------------|
| Bouée              | 71%           | 43%             |
| Campbon            | 76%           | 56%             |
| La Chapelle-Launay | 64%           | 54%             |
| Lavau-sur-Loire    | 80%           | 33%             |
| Malville           | 71%           | 50%             |
| Prinquiau          | 60%           | 39%             |
| Quilly             | 42%           | 25%             |
| Savenay            | 69%           | 49%             |

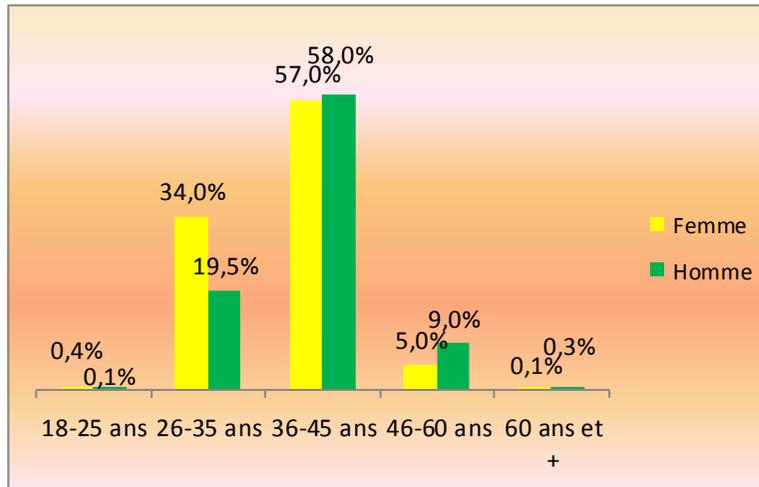
Appréciation globale sur les équipements sportifs du territoire



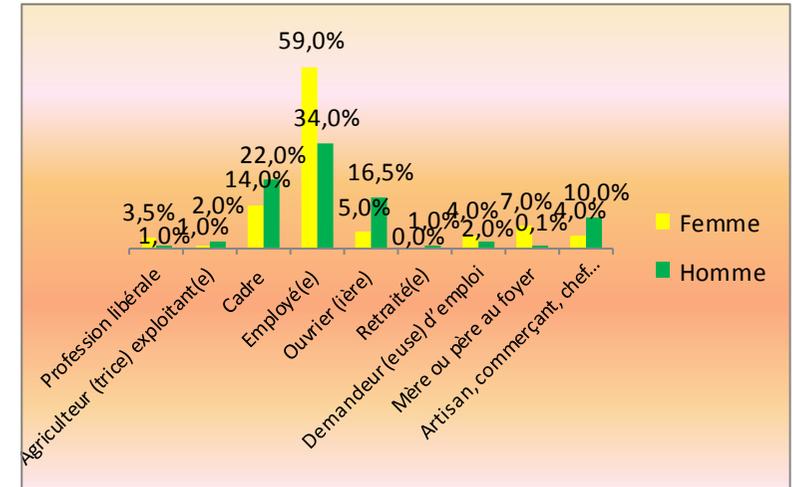
Avis par commune: Bouée (mitigé), Campbon (satisfaisant), La Chapelle - Launay (mi satisfaisant, mi mitigé), Lavau sur Loire (mitigé), Malville (mi satisfaisant, mi mitigé) Prinquiau (mitigé), Quilly (mitigé) et Savenay (mi satisfaisant, mi mitigé)

# Les pratiques sportives des familles

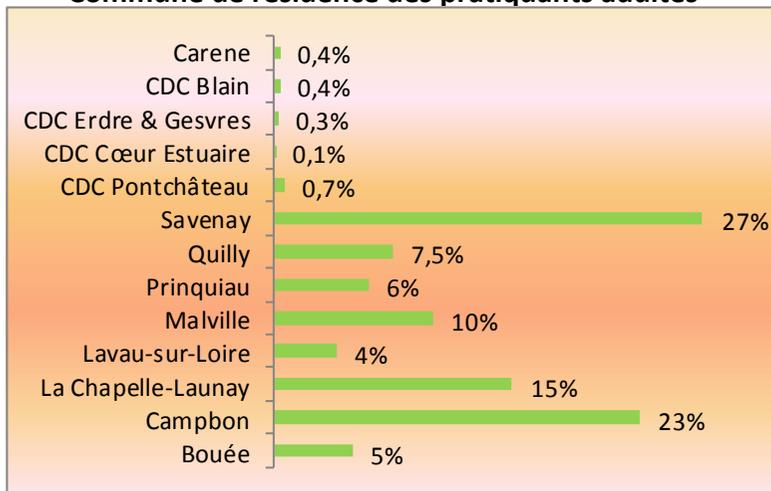
## Age des pratiquants adultes



## Catégorie socio-professionnelle des pratiquants adultes



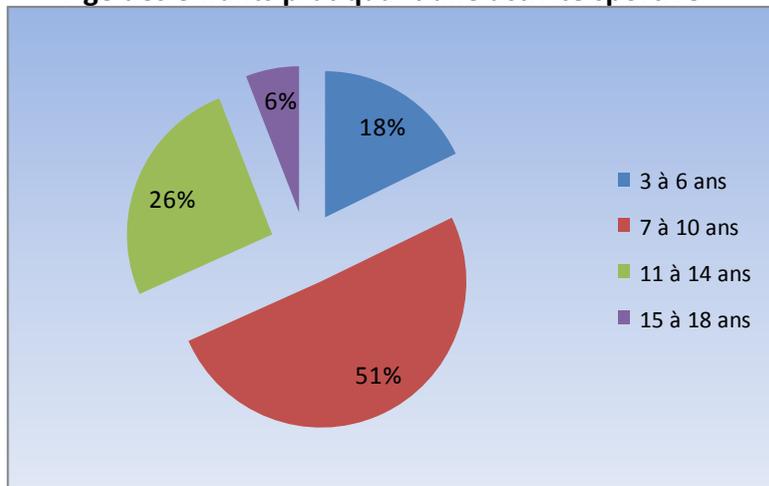
## Commune de résidence des pratiquants adultes



|                           | Bouée | Campbon | La Chapelle-Launay | Lavau-sur-Loire | Malville | Prinquiau | Quilly | Savenay |
|---------------------------|-------|---------|--------------------|-----------------|----------|-----------|--------|---------|
| Profession libérale       | 0%    | 3%      | 4%                 | 0%              | 3%       | 1%        | 1%     | 3%      |
| Agriculteur (trice)       | 2%    | 3%      | 0%                 | 4%              | 1%       | 0%        | 2%     | 1%      |
| Cadre                     | 10%   | 18%     | 21%                | 15%             | 22%      | 21%       | 13%    | 23%     |
| Employé(e)                | 59%   | 53%     | 50%                | 48%             | 56%      | 47%       | 48%    | 48%     |
| Ouvrier (ière)            | 10%   | 14%     | 14%                | 13%             | 5%       | 18%       | 21%    | 6%      |
| Demandeur (euse) d'emploi | 8%    | 2%      | 1%                 | 0%              | 2%       | 2%        | 4%     | 5%      |
| Mère ou père au foyer     | 7%    | 4%      | 3%                 | 10%             | 3%       | 2%        | 3%     | 5%      |
| Artisan, commerçant       | 5%    | 4%      | 6%                 | 10%             | 8%       | 8%        | 9%     | 9%      |

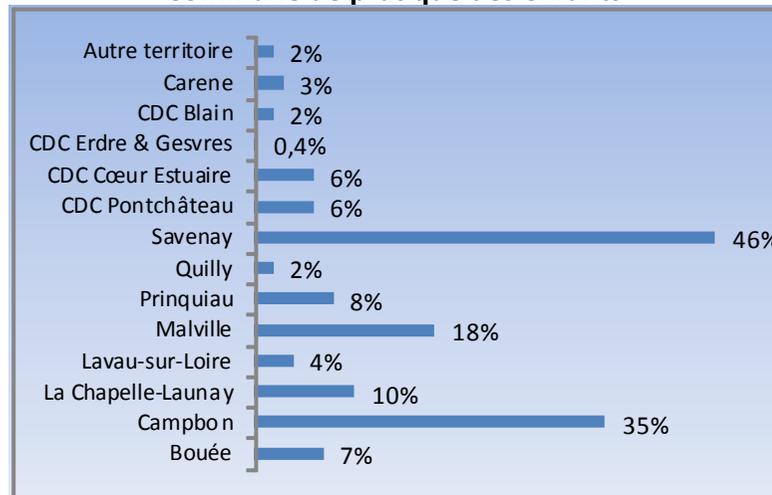
# Les pratiques sportives des enfants de ces familles

## Age des enfants pratiquant une activité sportive



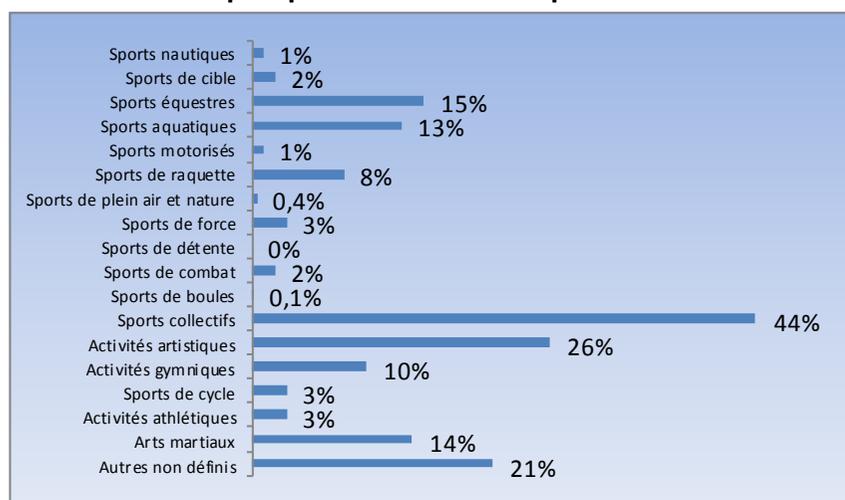
La famille constitue un des lieux d'éducation et de formation essentiel pour développer la pratique régulière d'activités sportives. Au-delà de la dimension éducative, l'implication renforcée des parents peut favoriser le développement des activités physiques et sportives dans un cadre intergénérationnel.

## Commune de pratique des enfants



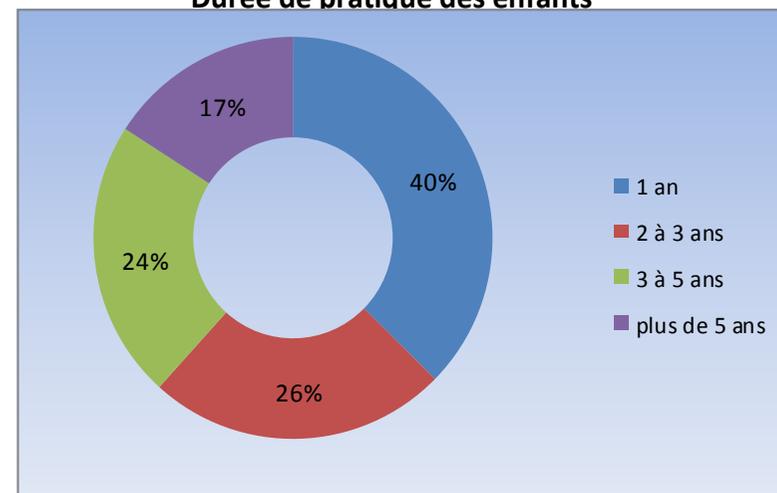
60% des enfants réalisent l'une des activités dans un cadre institutionnalisé (association sportive essentiellement) en suivant des cours ou des entraînements. Les sports collectifs, les arts martiaux, la danse, l'équitation, la gymnastique et le tennis sont fortement institutionnalisés. 80% des parents qui pratiquent une activité ont inscrit également leurs enfants au sein d'un sport. 1/3 des femmes adhérentes en loisir associatif a également inscrit ses enfants dans le même cadre. 47% de ces mêmes parents considèrent que le temps de trajet est un élément important dans le choix d'activité. Ils sont 72% à ne pas vouloir consacrer plus de 10 minutes pour le trajet.

## Pratique sportive des enfants par familles

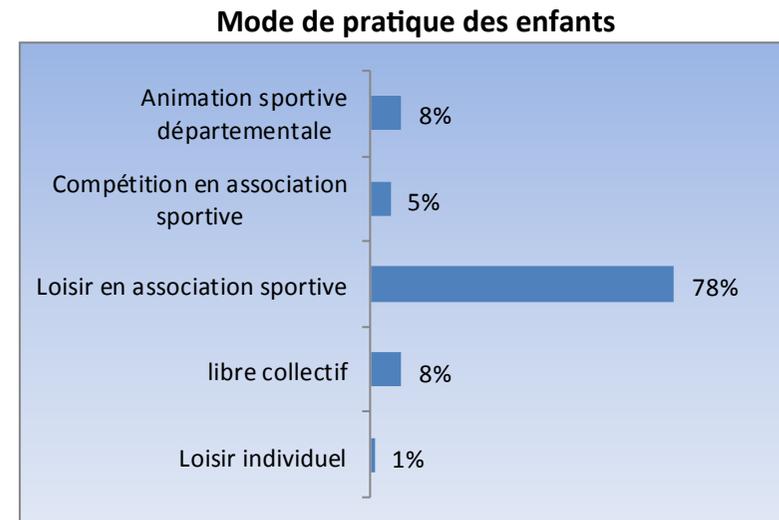
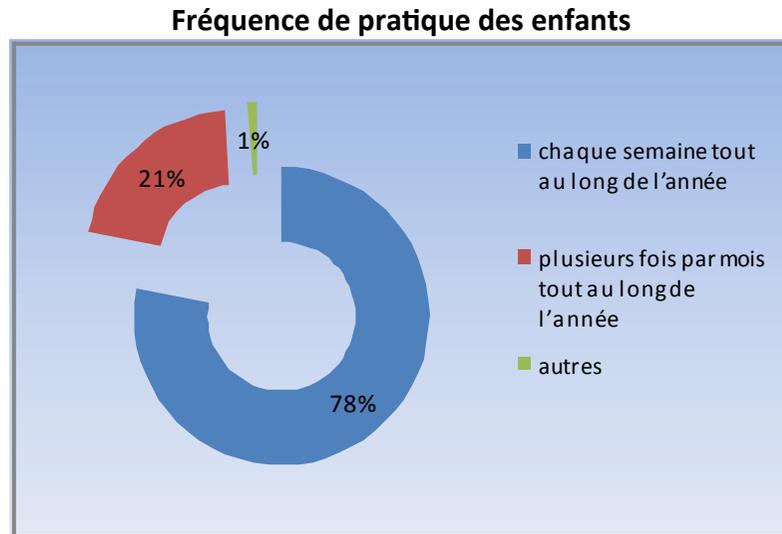


Les enfants pratiquent majoritairement dans les communes de résidence et sur Savenay. Ceux de Savenay se déplacent également sur Campbon et Malville.

## Durée de pratique des enfants



## Les pratiques sportives des enfants de ces familles



59% des enfants de ces familles qui pratiquent une activité sportive ne le font pas dans le cadre de l'animation sportive départementale ou en centre de loisirs sans hébergement.

30% des enfants de cadres et d'employés sondés (hommes et femmes) fréquentent les activités hors temps scolaire proposées par l'animation sportive départementale ou les centres de loisirs sans hébergement.