

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produits locaux**

Pommes et poires: Jardins de Brière, Missillac  
Yaourts: Ferme de Mézerac, Saint Lyphard



**Plat végétarien**



**Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 5GT0ES

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Cervelas	11 novembre	Taboulé 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu  Pâtes 	Poisson sauce dieppoise  Semoule (bio) / Ratatouille 		Jambon braisé  Petits pois
PRODUIT LAITIER	Biscuit	Fromage		Fromage
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais 		Compote de pommes 



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produits locaux**

Pommes et poires: Jardins de Brière, Missillac  
Yaourts: Ferme de Mézerac, Saint Lyphard



**Plat végétarien**



**Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 5GT0ES

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Salade, emmental et Gouda 	Salade de pâtes au thon	Émincé bicolore 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Dos de colin  Julienne de légumes	Bœuf à la tomate  Frites	Sauté de porc au curry  Brocolis	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine   Riz 
PRODUIT LAITIER	Biscuit	Fromage	Fromage 	Fromage
DESSERT	Yaourt nature sucré 	Fruit frais 	Tarte au chocolat	Cocktail de fruits



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produits locaux**

Pommes et poires: Jardins de Brière, Missillac  
Yaourts: Ferme de Mézerac, Saint Lyphard



**Plat végétarien**



Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 5GT0ES

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Chou blanc au curry



Salade de riz (bio),  
tomates, maïs et  
jambon



Potage

Carottes râpées en  
vinaigrette



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Saucisse grillée

Poulet rôti

Gratin de pommes de  
terre au fromage



Lieu sauce aux  
crustacés

Lentilles

Poêlée maraîchère

Salade verte



Blé aux petits légumes



PRODUIT LAITIER

Biscuit

Fromage

Biscuit

Fromage



DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais



Entremets au chocolat

Flan pâtissier



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit issu de l'agriculture biologique



Produits locaux

Pommes et poires: Jardins de Brière, Missillac  
Yaourts: Ferme de Mézerac, Saint Lyphard



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 5GT0ES

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis (bio) au poulet et maïs 	Betteraves persillées 	Salade d'endives, maïs et fromage 	Rémoulade de céleri au cumin 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Porc au caramel  Haricots verts sautés	Émincé de dinde aux champignons  Semoule 	Boulettes de soja, tomates et basilic   Mélange du chef	Blanquette de poisson  Riz 
PRODUIT LAITIER	Biscuit	Fromage	Biscuit	Fromage 
DESSERT	Yaourt aromatisé	Fruit frais 	Semoule au lait au caramel	Mousse au chocolat



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produits locaux**

Pommes et poires: Jardins de Brière, Missillac  
Yaourts: Ferme de Mézerac, Saint Lyphard



**Plat végétarien**



Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 5GT0ES

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !