



Ma demande d'aide au logement

■ une page facebook dédiée au logement étudiant




bafa bafd

Envie d'animer les vacances et loisirs des enfants et des jeunes ?

Forme-toi en passant ton bafa ou ton bafd

Pour plus d'information :
Ifac au Solilab (île de Nantes)
et à la Roche-sur-Yon
au 02 51 62 73 33




bafa-bafd.net 



connect
c o m m u n i t y together

Edition et Régie Pub
connect-regiepub.fr

Laissez votre **Empreinte** vous serez recherché.

Agence Nord :
Tél. 02 32 96 31 31

Agence Centre :
Tél. 02 48 20 58 57

Dépôt légal 1^{er} trimestre 2014 - N° 103-09

Connect est une marque Pygma www.pygma.fr

Édito

« Trouver un Job »

« Trouver un job » se veut être un guide, utile et pratique, qui va vous donner des réponses aux questions que vous vous posez et des conseils essentiels pour votre recherche de Job (droits, démarches, débouchés...).

Les Centres Régionaux d'Information Jeunesse, dont celui des Pays de La Loire, ainsi que tout le réseau des Centres et Points Information Jeunesse situés près de chez vous en Mayenne, Maine et Loire, Sarthe, Vendée et Loire Atlantique s'attachent aussi à vous communiquer des réponses de façon gratuite et anonyme sur toutes les questions que vous vous posez (emploi, formation, métiers, logement, santé, loisirs, sports...).

Pour plus d'informations, venez nous rendre visite, soit sur place dans un centre ou point Information Jeunesse, soit en vous connectant sur www.infos-jeunes.fr !

Je vous dis à très vite et vous souhaite une réussite dans la concrétisation de vos idées et de vos projets,

Muriel DELANOUE,
Directrice du CRIJ des Pays de La Loire





Se former
à l'animation
et à la direction des
centres de vacances et de loisirs
STAGES
CEMÉA

STAGES 2014

➔ Animation Volontaire
BAFA et BAFD

Animation Professionnelle
BPJEPS, DEJEPS et CQP

➔ Formation Continue

CATALOGUE
COMPLET
GRATUIT
SUR DEMANDE

www.cemea-pdl.org

CEMÉA PAYS DE LA LOIRE

LE MANS
Tél. 02.43.82.73.08

NANTES
Tél. 02.51.86.02.60

ANGERS
Tél. 02.41.44.31.14

15 bis allée du Cdt Charcot 44000 Nantes - accueil@cemea-pdl.org



Le CREPS des Pays de la Loire

(Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportives)
vous forme aux métiers du sport et de l'animation

Le CREPS des Pays de La Loire vous propose une large palette de formations professionnelles qualifiantes initiales ou continues comme par exemple, les :

- Brevets Professionnels de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (BPJEPS) activités nautiques, aquatiques, équestres, activités physiques pour tous, sports collectifs, AGFF...
- Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport - (DE JEPS)
- Certificats de spécialisation et UCC
- etc

Leurs formats variés (modules « à la carte », alternance, e-formation, VAE...) visent à s'adapter aux différents besoins des stagiaires.

Accueil et renseignements

4 place Gabriel Trarieux - CS 21 925 - 44 319 NANTES Cedex 3

Tél. 02 28 23 69 23 - Fax : 02 28 23 69 31

Site internet : www.creps-pdl.sports.gouv.fr • Mail : cr044@creps-pdl.sports.gouv.fr

Sommaire



| | |
|--|--------------|
| Mon job et mes droits | p. 6 |
| À quel âge peut-on travailler ? | p. 6 |
| Le salaire | p. 6 |
| Le contrat de travail | p. 9 |
| Étudiants étrangers | p. 11 |
| Faire valoir ses droits | p. 13 |
| Organiser sa recherche | p. 14 |
| Se poser les bonnes questions | p. 14 |
| Comment chercher | p. 14 |
| Le CV | p. 18 |
| La lettre de motivation | p. 20 |
| L'entretien | p. 23 |
| Les secteurs qui recrutent | p. 23 |
| Agriculture | p. 23 |
| Animation, sports | p. 25 |
| Commerce et grande distribution | p. 28 |
| Cours de soutien, encadrement scolaire et périscolaire | p. 29 |
| Entretien, nettoyage | p. 30 |
| Hôtellerie-restauration | p. 30 |
| Parkings et péages | p. 31 |
| Santé | p. 31 |
| Services à la personne (baby-sitting...) | p. 32 |
| Sondages, télémarketing, téléassistance | p. 34 |
| Tourisme, culture, événementiel | p. 35 |
| Transports | p. 37 |
| Un job à l'étranger | p. 39 |
| Le CRIJ et le réseau Information Jeunesse en Pays de la Loire | p. 42 |



Mon job et mes

Un job est un emploi comme un autre. Il est soumis au droit du travail. Vous avez les mêmes droits et devoirs que les autres salariés.

À quel âge peut-on travailler ?



Vous pouvez travailler dès 16 ans. Le travail peut être autorisé à partir de 14 ans sous certaines conditions, mais il reste rare et peu encouragé.

Le salaire

Le salaire est versé chaque mois et s'accompagne d'un bulletin de salaire sur lequel figurent le poste occupé, la période de paie, le nombre d'heures effectuées, l'intitulé de la convention collective, le salaire brut, la nature et le montant des cotisations sociales

patronales et salariales et tout autre ajout ou retenue, ainsi que le montant net à payer de votre salaire.

Conservez à vie vos bulletins de salaire, ils vous seront utiles pour faire valoir vos droits.

-18 ans Moins de 18 ans ?

Rémunération versée aux mineurs ayant moins de 6 mois d'activité professionnelle :

- moins de 17 ans : 80 % du Smic
- de 17 à 18 ans : 90 % du Smic

Jobs et impôts

Les jeunes de moins de 26 ans (au 1^{er} janvier de l'année d'imposition) sont exonérés d'impôts sur les salaires perçus pendant leurs études ou pendant les congés scolaires ou universitaires, dans la limite de 3 mois de Smic pour une année (4336 € pour la déclaration 2013).

Le salaire minimum

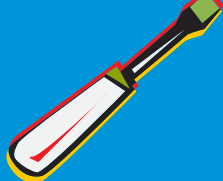
Il est au moins égal au Smic, sauf convention plus favorable.

Le Smic au 1^{er} janvier 2014 est de 9,53 € brut de l'heure, soit 1 445 € brut par mois sur la base de 35h hebdomadaires.

Le montant de votre salaire net se calcule en retirant les charges sociales salariales (entre 20 et 25 % du brut).



droits



| | 18 ans et plus | De 16 à 18 ans | De 14 à 16 ans |
|---|---|---|--|
| Formalités administratives | Aucune | Accord parental écrit | <ul style="list-style-type: none"> • Accord parental écrit • Demande écrite à l'Inspection du travail (accord tacite 8 jours après l'envoi) • Parents cosignataires du contrat de travail |
| Emplois interdits ou réglementés | Aucun | Emplois réglementés Étalages extérieurs des commerces Emplois interdits - Débits de boissons - Activités dangereuses et pénibles (travail sur machines, port de charges...) | Emplois interdits - Débits de boissons et étalages extérieurs des commerces - Activités dangereuses et pénibles (travail sur machines, port de charges...) |
| Durée maximale | <ul style="list-style-type: none"> • 10h par jour • 48h par semaine (durée légale: 35h) | <ul style="list-style-type: none"> • 8h par jour • 35h par semaine | <ul style="list-style-type: none"> • 7h par jour • 35h par semaine • Pas plus de la moitié des vacances scolaires • Travail occasionnel en famille autorisé |
| Repos entre 2 jours de travail | 11h | 12h | 14h |
| Repos hebdomadaire légal | 1 jour ou plus selon accords | 2 jours consécutifs | 2 jours consécutifs |
| Pause journalière | 20 minutes toutes les 6h | 30 minutes consécutives toutes les 4h30 | |
| Travail de nuit | 8h consécutives maximum <i>sauf exceptions</i> | Interdit entre 22h et 6h <i>sauf exceptions</i> | Interdit entre 20h et 6h <i>sauf exceptions</i> |
| Travail les jours fériés | Autorisé <i>sauf le 1^{er} Mai</i> | Interdit <i>sauf exceptions</i> | |



Travailler avant 18 ans : à vous de convaincre !

Vous êtes motivé ? Montrez-le !

Vous avez des atouts à mettre en avant :

- Vous avez des compétences et des expériences intéressantes à valoriser : informatique, bonne mémoire, sens du contact, langues étrangères, stages en entreprise, baby-sitting, implication dans une association, séjours linguistiques, chantiers de bénévoles...
- Vous n'avez pas le permis, mais vous êtes mobile : transports en commun, scooter, covoiturage, entourage...

Ces secteurs vous sont plus accessibles :

- Les services à la personne : baby-sitting, courses, garde d'animaux (p. 32).
- Les travaux saisonniers agricoles (p. 23).
- L'animation (p. 25).
- Les chantiers d'été proposés par votre commune (p. 41).

Faites vous aider par les professionnels du réseau Information Jeunesse. Ne baissez pas les bras, toutes vos démarches sont utiles pour vos futures recherches !

-18
ans

Suivez
ce picto au fil
des pages
et repérez les secteurs
qui recrutent
avant 18 ans.

Jobs et prestations familiales

Jeunes jusqu'à 20 ans (21 ans dans certains cas) à la charge de vos parents : pour que vos parents continuent de percevoir les prestations familiales, votre revenu net annuel ne doit pas dépasser 55 % du Smic brut (soit 794,95 € au 1^{er} janvier 2014). La Caf (Caisse d'allocations familiales) établit ce calcul pour les scolaires et les étudiants sur une moyenne de 6 mois de rémunération, du 1^{er} avril au 30 septembre, ou du 1^{er} octobre au 31 mars.

www.caf.fr



Un contrat de travail écrit - temps plein ou partiel - doit vous être remis dans les 48h suivant votre embauche. Vous devez le signer. On parle de « temps partiel » quand la durée du travail est inférieure à 35h par semaine.

Types de contrat de travail :

Le CDD

(contrat à durée déterminée)

Il est conclu de date à date, sauf en cas de remplacement. À la fin de votre CDD, vous avez droit à une indemnité de fin de contrat (10 % de la rémunération brute totale), **sauf pour les jobs saisonniers et étudiants.**



Le contrat de travail saisonnier

Le travail saisonnier se caractérise par l'exécution de tâches normalement appelées à se répéter chaque année à des dates à peu près fixes. **C'est un CDD, mais il ne donne pas droit à l'indemnité de fin de contrat.**

Le contrat de travail temporaire

Il est utilisé dans le cadre de l'intérim et est juridiquement similaire au CDD. Vous êtes dans ce cas salarié et rémunéré par l'entreprise de travail temporaire. Elle vous met à disposition d'une entreprise pour une durée limitée appelée « mission ».

Mentions obligatoires du contrat de travail

- ✓ nom et adresse du salarié
- ✓ désignation du poste de travail occupé
- ✓ si remplacement, nom et qualification de la personne remplacée
- ✓ nom et adresse de l'employeur
- ✓ durée du contrat, date de début et de fin pour les CDD
- ✓ salaire et composantes (primes, logement, avantages en nature)
- ✓ date de la rémunération
- ✓ tâches à effectuer
- ✓ horaires de travail
- ✓ lieu(x) de travail
- ✓ durée de la période d'essai et du préavis en cas de rupture de contrat
- ✓ convention collective applicable
- ✓ caisse de retraite complémentaire et organisme de prévoyance

Le CDI

(contrat à durée indéterminée)

C'est un contrat conclu sans limitation de durée. Le contrat écrit n'est pas obligatoire, sauf en cas de temps partiel ou si la convention collective l'exige.

À la fin de votre contrat de travail, l'employeur doit vous remettre les documents suivants :

- une attestation de travail,
- un certificat de travail,
- un reçu pour solde de tout compte.



Zoom



Le « travail au noir » : une fausse bonne idée !

Travailler sans être déclaré par son employeur auprès de l'Urssaf* ou de la MSA** peut avoir de graves conséquences. Assurez-vous que votre employeur respecte cette obligation. Vous préservez ainsi vos droits à la protection sociale.

Bons réflexes à adopter :

- Faites-vous remettre, le jour de votre arrivée dans l'entreprise, un justificatif de la déclaration préalable à l'embauche (DPAE) ou un contrat de travail écrit.
- Chaque mois, assurez-vous de disposer d'un bulletin de salaire, même si vous êtes payé en espèces. Le nombre d'heures indiquées doit correspondre au nombre d'heures travaillées.
- Dans les 48h suivant votre embauche, vous devez signer un contrat de travail. C'est obligatoire pour les contrats à durée déterminée (CDD) et les contrats à temps partiel.

Conséquences si vous n'êtes pas déclaré :

- En cas d'accident du travail, vous n'êtes pas assuré et il sera difficile de faire reconnaître vos droits.
- Si vous perdez votre travail, vous n'aurez pas droit aux indemnités de chômage.
- Les périodes de travail non déclarées ne comptent pas pour le calcul de votre retraite.
- Si l'employeur ne vous paie pas ce qu'il vous doit, les recours seront difficiles.

*Urssaf : Union de recouvrement des cotisations de Sécurité sociale et d'allocations.


**MSA : Mutualité sociale agricole pour les emplois relevant du secteur agricole.

En savoir plus

<http://travail-emploi.gouv.fr>

rubrique Travail / Dossier Travail / Le travail illégal

www.urssaf.fr rubrique Particuliers / Législation en ligne

 Renseignez- vous auprès des unités territoriales de la Direccte (Direction régionale des entreprises de la concurrence de la consommation du travail et de l'emploi) : www.pays-de-la-loire.direccte.gouv.fr

NANTES - Tour Bretagne : 0825 032 282

SAINT NAZAIRE - 7 rue Charles Brunelière : 02 40 17 07 19

ANGERS 7 rue Bouché Thomas : 02 41 54 53 52

LAVAL - 60 rue Mac Donald 02 43 67 60 60

LE MANS - 11 avenue René Laënnec 02 43 39 41 41

LA ROCHE SUR YON - rue du 93^e R.I. 02 51 45 21 37



Étudiants étrangers



Vous pouvez travailler pendant vos études. L'activité professionnelle est **limitée à 964h par an**, soit 60 % de la durée annuelle légale. L'employeur doit vous déclarer auprès de la préfecture.


Si vous devez travailler **au-delà de 964h dans le cadre de vos études** (contrat d'apprentissage, préparation d'une thèse...), il vous faut une autorisation provisoire de travail, quelle que soit votre nationalité.

Il peut y avoir des exceptions selon les nationalités, et pour les étudiants dotés d'un visa de long séjour temporaire.

En savoir plus

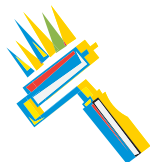
www.service-public.fr

rubrique Étrangers-Europe / Étrangers en France

 Vous pouvez vous informer auprès de votre unité territoriale de la Direccte, au service de la main-d'œuvre étrangère.

Adresses sur :

www.pays-de-la-loire.direccte.gouv.fr



Jobs et Sécu étudiante

Si vous travaillez tout au long de l'année universitaire (au minimum du 1^{er} octobre au 30 septembre) 60h par mois ou 120h par trimestre, vous n'êtes pas obligé de payer une cotisation au régime étudiant puisque vous cotisez déjà au régime salarié.

Si vous perdez votre statut de salarié en cours d'année, vous avez un mois pour vous inscrire à la Sécurité sociale étudiante.

Contactez le 36 46 ou consultez www.ameli.fr.

Attention : informez-vous au préalable auprès de votre Sécurité sociale étudiante, vous aurez toujours la possibilité d'être remboursé ultérieurement.

www.lmde.com

Smeba réseau emevia sur www.emevia.com (adresse p.28)

RÉSIDENCES POUR ÉTUDIANTS ET JEUNES À NANTES

**Mon 1^{er} appart
tout confort !**

- Des appartements du T1 au T1bis, **équipés et meublés**,
- Proche des **écoles**, des commerces, et des transports,
- Logements ouvrant droit à l'**APL/ALS**,
- Pas de frais d'agence.



Toutes les infos sur
www.espacil.com

CARQUEFOU

Résidences Altair et Aldébaran
T : 02 51 13 14 88
P : 06 84 63 33 42 / 06 80 91 34 55
etudiants-aldebaran@espacil.com

ORVAULT

Résidence Véga
T : 02 28 27 08 82
P : 06 70 94 02 40
etudiants-vega@espacil.com

Faire valoir ses droits

En cas de conflit avec votre employeur, n'hésitez pas à recourir :

- Aux délégués du personnel. Ils représentent le personnel auprès de l'employeur pour lui faire part de toute réclamation individuelle ou collective.
- Aux syndicats de salariés. Chaque année, la CFDT mène une campagne d'information sur les droits des saisonniers.
- À l'Inspection du travail.
- Au conseil de prud'hommes, tribunal compétent pour régler tous les litiges individuels entre employeurs et salariés.




Le Défenseur des Droits

Quelle qu'en soit la raison (sexe, religion, nationalité...), si vous êtes victime de discrimination à l'embauche, vous pouvez saisir le Défenseur des Droits au 09 69 39 00 00 et sur www.defenseurdesdroits.fr.

Pour plus de renseignements, contactez la Direccte.

 Coordonnées des unités territoriales de la Direccte p.10 ou sur www.pays-de-la-loire.direccte.gouv.fr

 La JOC (Jeunesse Ouvrière Chrétienne) se mobilise aussi pendant l'été pour informer les saisonniers.

www.joc.asso.fr

JOC 44 :

Nantes 02 40 74 50 97

St Nazaire 02 40 53 32 15

JOC 49 :

Angers 02 41 22 48 94

Cholet 02 41 46 87 16

JOC 85 : 02 51 44 15 14

JOC 72 : 02 43 24 44 59



Jeunes handicapés, vous avez les mêmes droits au travail que les autres !

www.hanploi.com
www.ladapt.net
www.agefiph.fr
www.jobekia.com

En savoir plus

www.jcomjeune.com rubrique Vos droits

<http://travail-emploi.gouv.fr>

rubrique Informations pratiques / Fiches pratiques du droit du travail

www.legifrance.gouv.fr

Code du travail et conventions collectives.

Allô Service Public Tél : 39 39 (0,06 €/min)

www.annuaires.justice.gouv.fr



Organiser sa rec

Se poser les bonnes questions

Trouver un job demande détermination et organisation. Pour optimiser votre recherche, faites le point sur vos priorités, vos compétences et vos disponibilités.

Évitez les offres d'emploi qui vous demandent de l'argent et méfiez-vous des numéros surtaxés !

Vos priorités

- Gagner de l'argent, être indépendant
- Acquérir une expérience professionnelle
- Développer des savoir-faire
- Découvrir le monde du travail

Vos compétences et vos atouts

- Langues étrangères
- Diplômes et qualifications (Bafa, brevet de secourisme...)

- Compétences informatiques
- Expériences professionnelles, stages, bénévolat, volontariat...
- Qualités relationnelles : aptitudes à la vente, aisance au téléphone...
- Permis de conduire ou moyen de locomotion

Vos contraintes

- Indisponibilités certains jours ou à certaines heures
- Difficultés de déplacement
- Contre-indications médicales (allergies, problèmes de dos...)

Le type de poste et le cadre de travail

- À temps partiel ou à temps complet
- À l'extérieur ou dans un bureau
- En contact ou non avec le public
- Avec des enfants ou des personnes âgées
- Près de chez vous, dans une autre région, à l'étranger

Comment chercher

Répondez aux offres, envoyez des candidatures spontanées... Restez actif et disponible !

Le réseau relationnel

Parlez de votre recherche autour de vous : famille, amis de vos parents, voisins, commerçants... Utiliser son réseau est efficace pour avoir des conseils et des pistes !



Les réseaux professionnels

Pôle emploi

Les agences Pôle emploi sont ouvertes à tous !

Elles proposent tous types d'emplois, dont des offres saisonnières et informent sur les journées de recrutement.

www.pole-emploi.fr

Réseau Information Jeunesse

Il met à votre disposition des offres de jobs, organise des forums et des ateliers d'information sur les jobs. Voir adresses p. 40.

www.jcomjeune.com

Agenda national des opérations
Jobs d'été

 www.infos-jeunes.fr

Actualité des journées jobs du réseau IJ menées en Pays de la Loire

Missions locales

Elles accompagnent dans leur recherche d'emploi les jeunes sortis du système scolaire.

 www.missionslocales-pdl.org

Crous (Centre régional des œuvres universitaires et scolaires)

Il propose aux étudiants tous types d'offres de jobs : garde d'enfants, soutien scolaire... emplois temporaires pendant l'année universitaire ou pendant les vacances scolaires.

Coordonnées des employeurs obtenues après validation de votre code d'accès au Crous.

 www.jobaviz.com

Agences d'emploi et de travail temporaire

Elles proposent des missions courtes ou saisonnières.

www.prisme.eu

La presse

Consultez les offres d'emploi des quotidiens régionaux et locaux, des revues spécialisées ainsi que des journaux gratuits.

 www.presse-ocean-emploi.com
www.ouestfrance-emploi.com

Les annuaires

Pour sélectionner les entreprises.
www.pagesjaunes.fr

Les forums et salons

On peut y rencontrer d'éventuels employeurs.

www.salons-online.com
www.pole-emploi-evenements.fr



**Il n'apprécie plus son image.
Il veut la changer.**

PYGMA est l'AGENCE.

**LA
COM DANS LA PEAU**

(ALL YOU NEED IS COM)

Conseil : Communication - Marketing - Stratégie commerciale

Création : Identité visuelle - Édition - Publicité & PLV / ILV tous supports - Conception 3D

Web design : Web design & UX / UI design - Développements web & applicatif

Applis smartphones (iOS & Android) - Réseaux sociaux - Multimédia & Offline

Accompagnement : Audit & recette - Formation & maintenance - Analyse statistiques
Community management - Pilotage stratégie



Réseaux sociaux : Créer son profil professionnel

De plus en plus de recruteurs utilisent Internet pour chercher des informations sur les candidats. Si vous craignez que des contenus compromettants soient vus, le plus efficace est de créer votre profil sur des réseaux professionnels. Bien référencés, ils apparaissent en premier dans les moteurs de recherche. Vous montrerez ainsi aux employeurs les aspects que vous souhaitez mettre en valeur.

Deux sites sont particulièrement adaptés à la recherche d'emploi et utilisés par les professionnels du recrutement :

- **Linkedin** et **Viadeo**.

D'autres sites spécialisés peuvent aussi être utiles :

- **Doyoubuzz**, pour diffuser son CV en ligne et être référencé dans les moteurs de recherche,
- **Twitter**, pour suivre des offres d'emploi et échanger des infos,
- **Facebook**, sur lequel vous pouvez créer un compte « pro » pour valoriser et partager vos centres d'intérêts, expériences associatives, professionnelles ou autres.

La création d'un **blog** peut aussi s'avérer utile.

Conseils pour trouver un emploi avec les réseaux sociaux :

www.jcomjeune.com rubrique Stage et emploi / Trouver un emploi avec les réseaux sociaux

Pour info, le CRIJ édite un mini-guide « Maîtriser son e-réputation » disponible dans le réseau Information Jeunesse des Pays de La Loire (coordonnées p. 42)

Job loin de chez soi : comment se loger

Si vous êtes mobile, vous multipliez vos chances !

Pour vous loger, pensez à la colocation, aux auberges de jeunesse, aux résidences de jeunes travailleurs, aux cités universitaires ou aux campings.

www.urhajpaysdelaloire.fr www.fuaj.org www.auberges-de-jeunesse.com

Pour s'informer sur les structures d'accueil de saisonniers pour une saison à la montagne, à la mer ... www.alatras.fr

Informez-vous auprès du réseau Information. www.infos-jeunes.fr



Le CV



Le CV en ligne

Vous augmentez vos chances de décrocher des entretiens si vous maîtrisez les techniques de recherche d'emploi sur internet.

Vous envoyez un mail? Mettez votre CV en pièce jointe au format PDF de préférence (sinon, utilisez un fichier Word) et nommez-le avec vos nom et prénom.

Vous remplissez un formulaire de CV? Utilisez le champ libre pour mettre en valeur vos atouts!

Le CV vous présente. Il valorise votre expérience, vos compétences, votre dynamisme, vos centres d'intérêt et vos activités de loisirs.

N'oubliez pas de mentionner vos engagements: bénévolat, stage en entreprise, séjour linguistique, chantier de jeunes bénévoles, séjour au pair... Mettez-les en avant si vous avez peu d'expérience.

Conseils

- Le CV doit être tapé et tenir sur une page.
- Soyez clair, précis et synthétique.
- Attention aux fautes d'orthographe!
- La photo est facultative. Si on vous la demande, vérifiez qu'elle est adaptée et de bonne qualité.
- Vous pouvez vous inspirer de modèles de CV, mais évitez le copier-coller!



Incontournable

CV, lettres de motivation, entretiens... Conseils pour décrocher un job et des modèles de CV et de lettres :

www.jcomjeune.com
rubrique Stages et emploi

En savoir plus

www.pole-emploi.fr

Dépôt de votre CV et diffusion en ligne, modèles de CV et de lettres de motivation, conseils.

<http://moncv.com>

Téléchargement gratuit d'un logiciel d'assistance à la création de CV.

www.avenir-etudes-conseil.com

« Coach emploi ».

Permanences d'aide à la rédaction du CV

Dans les structures du réseau Information Jeunesse certains professionnels organisent des ateliers spécifiques. Information et inscription auprès de chaque CIJ/PIJ.

Adresses sur www.infos-jeunes.fr

Ou coordonnées p. 42

 <http://cv-video.loire-atlantique.fr/>

Dispositif d'accompagnement des jeunes en Loire-Atlantique sur la réalisation d'un CV vidéo.



Le CV doit être rédigé en cohérence avec l'offre de job et doit vous présenter sous un angle favorable. La mise en page donne souvent la première impression : optez pour une présentation claire, simple et aérée. Il n'y a pas de modèle type car il peut y avoir plusieurs façons de se présenter.



Prénom NOM
Adresse
Téléphone
Courriel
Âge
Permis B

Photo
(facultative)

TITRE (ou accroche) ex. : Serveur
Inutile d'indiquer « CV » ou « Curriculum vitae »

ÉTUDES/FORMATION

Si vous n'avez pas d'expérience professionnelle, cette rubrique est importante.
Précisez :

- l'année,
- le diplôme,
- l'établissement,
- le lieu,
- les formations complémentaires en rapport avec l'emploi (secourisme, Bafa), échanges linguistiques...

Présentez vos diplômes et formations du plus récent au plus ancien.

EXPÉRIENCES ET COMPÉTENCES

Si vous n'avez pas d'expérience professionnelle, pensez à vos autres atouts.
Descriptif de vos expériences et de vos missions, en précisant chaque fois :

- la date,
- le poste occupé,
- les tâches effectuées dans l'entreprise,
- les responsabilités...

Mettez l'accent sur les activités accomplies lors d'un stage en entreprise, dans le cadre du bénévolat, d'un chantier de jeunes bénévoles, vos compétences en informatique, baby-sitting, soutien scolaire...

Présentez vos expériences de la plus récente à la plus ancienne.

CENTRES D'INTÉRÊT

Cette rubrique doit montrer que vous êtes curieux et entreprenant.
Descriptif de vos loisirs, vos engagements associatifs, culturels ou sportifs...



La lettre de motivation

La lettre de motivation apporte des informations complémentaires au CV. Argumentez sur votre intérêt pour l'entreprise ou le secteur. Insistez sur vos qualités, expériences et savoir-faire pour occuper le job.

Avant de rédiger votre lettre, analysez soigneusement le poste qui vous intéresse et renseignez-vous sur l'entreprise.

La lettre en ligne

- Ne bâclez pas votre lettre sous prétexte que vous candidatez en ligne.
- Créez une adresse mail à votre nom et évitez les pseudos farfelus !
- Avant de l'envoyer, nommez la pièce jointe à votre nom.

La lettre doit vous différencier des autres et vous permettre de décrocher un entretien. Adaptez-la en fonction du job recherché.

Conseils

- La lettre doit être soignée, aérée et agréable à lire.
- Choisissez des termes précis, dynamiques et positifs.
- Attention, certains employeurs exigent une lettre manuscrite.
- Rédigée sur une seule page, elle doit comporter 3 ou 4 paragraphes séparés par des espaces.
- Attention aux fautes d'orthographe. Faites relire votre lettre avant de l'envoyer.
- Et... Signez-la !

En savoir plus

Des ouvrages spécialisés sont à disposition dans le Réseau Information Jeunesse (voir p. 42), la plupart des bibliothèques, les CIO (centres d'information et d'orientation) et les agences Pôle emploi.

Le suivi de vos candidatures

Votre CV et votre lettre sont prêts. Envoyez-les au service des ressources humaines, par mail ou par courrier. Si vous n'avez pas de nouvelles au bout d'une semaine, relancez l'entreprise. Pour vous aider à vous y retrouver, indiquez dans un tableau les entreprises que vous avez contactées (date d'envoi, réponse, relance...).

Vous pouvez vous inspirer de modèles de lettres, mais évitez le copier-coller : les recruteurs ne sont pas dupes !



Prénom NOM
Adresse
Téléphone
Courriel

Nom du correspondant
Service de l'entreprise
Nom de l'entreprise
Ville + date

Objet : Référence/réponse à une annonce
(ou Candidature spontanée)

Madame, Monsieur,

ACCROCHE

La raison de votre candidature :
réponse à une annonce, candidature spontanée...
L'accroche doit capter l'intérêt de votre interlocuteur.

DÉVELOPPEMENT

Mettez en valeur vos compétences et qualités en rapport avec la fonction
et les missions du poste que vous convoitez.
Illustrez par des exemples tirés de votre expérience.
Montrez ce que vous apporterez à l'entreprise.

VOS DISPONIBILITÉS

Vacances scolaires, week-ends, soirs en semaine...

DEMANDE D'ENTRETIEN

Par exemple : « Vous remerciant de l'attention que vous porterez à ma candidature, je me tiens à votre disposition pour un entretien... »

FORMULE DE POLITESSE

Par exemple : « Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées. »

Signature



L'entretien



Avant tout entretien, il est normal d'être stressé. Essayez de vous décontracter !

Voici quelques conseils pour vous préparer et mettre toutes les chances de votre côté.

Premier contact téléphonique

Dès que vous avez envoyé votre candidature, pensez que l'employeur peut vous appeler à tout moment.

- Soyez prêt à lui répondre.
- Soignez votre message d'accueil sur votre portable : veillez à ce qu'il soit neutre et sans musique.
- Avant de conclure la conversation, notez bien le lieu, la date et l'heure du rendez-vous.
- Souriez !
Votre voix sera plus détendue.

Préparer l'entretien

- Relisez et gardez bien en mémoire la fiche de poste, la lettre et le CV que vous avez envoyés à l'employeur, ainsi que les notes que vous avez recueillies sur l'entreprise. Préparez vos questions.
- Réfléchissez à vos points forts et à vos points faibles vis-à-vis du poste pour pouvoir répondre facilement à votre interlocuteur.
- Apportez une attention particulière à votre tenue. Elle doit être adaptée au poste proposé.



Le jour J

- Soyez à l'heure au rendez-vous.
- Ayez en tête le nom de la personne que vous allez rencontrer.
- L'entretien permet au recruteur d'estimer si vous êtes le bon candidat. Mais c'est aussi pour vous l'occasion de vérifier que le poste que l'on vous propose correspond à vos attentes.
- Votre interlocuteur vous interrogera sur vos motivations et votre intérêt pour le poste présenté. Il vous présentera ensuite l'entreprise et le poste.
- Répondez calmement aux questions et posez-en quelques-unes.
- Pensez à remercier votre interlocuteur de vous avoir reçu.

Après l'entretien, si vous n'avez pas de nouvelles au bout d'une semaine, recontactez l'entreprise.

En savoir plus

www.pole-emploi.fr

Rubrique Candidat/ Mes conseils/ Mes trucs et astuces / Trouver du travail : réussir ses entretiens d'embauche

Les secteurs qui recrutent

Agriculture



Les travaux agricoles sont très variés et offrent des possibilités de jobs tout au long de l'année. À chaque saison son activité: ramassage de légumes, cueillette de fruits, vendanges, conditionnement... Ces travaux exigent une bonne forme physique et l'hébergement est rarement proposé. En région Nantaise par exemple et selon le calendrier scolaire, la cueillette du muguet est une opportunité de job pour les jeunes.

Privilégiez les contacts locaux: rencontrez les producteurs sur les marchés ou lors des journées portes ouvertes.

L'employeur peut vous proposer un CDD, un contrat de travail saisonnier (voir p. 9) ou encore un Tesa (titre emploi simplifié agricole), formule d'embauche simplifiée et adaptée au secteur.

Incontournable

Anefa-emploi.org
Calendrier agricole, offres d'emploi, contacts utiles...

En région : <http://pays-de-la-loire.aneffa.org>

Où trouver des offres

www.pole-emploi.fr

Indiquez: « aide agricole ».

Les ADEFA éditent le livret des emplois saisonniers sur leur département: types de production, offres d'emploi, nombre de postes, calendrier des travaux, contacts...

ADEFA 44

Maison des Agriculteurs
Rue de la Géraudière - NANTES
Tél. 02 40 16 37 45
adefa-loireatlantique@aneffa.org

ADEFA 49

Maison de l'Agriculture
Avenue Jean Joxé - ANGERS
Tél. 02 41 96 76 56
job-mainetloire@aneffa.org

ADEFA 53

Parc Technopole - Changé
Rue Albert Einstein Changé - LAVAL
Tél. 02 43 67 37 96
adefa-mayenne@aneffa.org

ADEFA 72

Maison des Agriculteurs
9 rue Jean Grémillon - LE MANS
Tél. 02 43 43 68 68 86
adeffa@plus.agri72.com

ADEFA 85

21 boulevard Réaumur - LA ROCHE SUR YON
Tél. 02 51 36 81 07
avefa-vendee@aneffa.org

Ces livrets sont aussi disponibles dans le réseau IJ.





Les travaux agricoles : où et quand ?

| | | |
|----------------------------------|---|--|
| Mars/mai | Alsace | Houblon |
| Mars/juin | Aquitaine, Pays de la Loire | Asperges, radis |
| Avril/septembre | Bretagne | Maraîchage sous serre |
| Mai/septembre | Aquitaine, Poitou | Melons |
| Mi-mai/juin | Pays de la Loire | Petits pois, haricots verts, asperges |
| Mai/juin | Centre, Pays de la Loire, Picardie, Périgord, Vallée du Rhône | Cerises, fraises |
| Juin/septembre | Aquitaine, Auvergne, Midi-Pyrénées, Pays de la Loire | Écimage du maïs |
| Mi-juin/août | Limousin, Pays de la Loire, Vallée du Rhône | Pêches, myrtilles |
| Juillet/août | Pays de la Loire | Melons, tomates |
| Août | Aquitaine, PACA | Pommes, poires |
| Août/septembre | Alsace, Pays de la Loire, Picardie, Sud-Ouest | Tabac |
| Août/septembre | Lorraine | Mirabelles |
| Sept./octobre | Aquitaine | Prunes, pruneaux |
| Sept./octobre | Aquitaine, Alsace, Auvergne, Beaujolais, Centre, Champagne, Mâconnais, Midi- Pyrénées, PACA, Pays de la Loire, Vallée du Rhône | Vendanges |
| Mi-septembre/ octobre | Aquitaine, Auvergne, Centre, Limousin, Picardie, Pays de la Loire, Vallée du Rhône | Pommes, poires |
| Mi-septembre/ avril | Finistère, Nord-Pas-de- Calais, Picardie | Endives |
| Octobre/ novembre | Pays de la Loire, Vallée du Rhône | Châtaignes, kiwis |



L'animateur encadre des enfants ou des adolescents sur leurs temps de loisirs (mercredi, vacances scolaires) dans les accueils de loisirs, centres de vacances, classes de découverte ou campings.

Il est indispensable d'avoir le goût de la vie en collectivité, d'être pédagogue et dynamique !

Qualifications demandées

- La première des qualifications requises pour décrocher un job dans l'animation est le Bafa. Le BAFD correspond aux fonctions de directeur.
- La formation aux premiers secours PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1) est un plus. Renseignez-vous auprès du réseau Information Jeunesse.
- Pour être animateur sportif, même comme saisonnier, il faut le BP JEPS (brevet professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport).
- Pour être surveillant de baignade, vous devez posséder le BSB (brevet de surveillant de baignade) pour exercer dans les centres de vacances ou de loisirs, le BNSSA (brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique) pour surveiller les baignades aménagées ouvertes au public.

www.ffss.fr



Où trouver des offres

- auprès de Pole Emploi : www.pole-emploi.fr
- le réseau Information Jeunesse : (coordonnées p. 42)  www.infos-jeunes.fr.
- les organismes d'éducation populaire : www.crajep-pdl.org
- les organisateurs de séjours : www.123sejours.com
- les mairies et accueils de loisirs : www.mon-enfant.fr rubrique Je recherche Rechercher sur carte ou liste.
- les sites web spécialisés : www.planetanim.com www.animjobs.com www.jobanim.com www.animnet.com
- les campings et villages vacances (voir p. 35).
- le réseau Profession Sport et Loisirs : www.profession-sport-loisirs.fr

En savoir plus

www.sports.gouv.fr

rubrique Emplois et Métiers

www.bafa-bafd.jeunes.gouv.fr/ (portail national puis régional)

Le portail régional met en ligne entre autre une liste des organismes de formation qui peuvent proposer sur leur site respectif des offres d'emploi dans l'animation.

 <http://www.pays-de-la-loire.drjcs.gouv.fr/>

Le Bafa

-18
ans

Le **brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur** (Bafa) permet d'encadrer des groupes d'enfants et d'adolescents et d'animer des activités ludiques et de découverte en accueil collectif de mineurs.

La formation se déroule sur 30 mois au maximum, en trois étapes : formation générale, stage pratique, session d'approfondissement ou de qualification. Elle est dispensée par différents organismes agréés par le ministère en charge de la Jeunesse.

Il faut avoir 17 ans au premier jour de la formation.

Les préparations au Bafa sont payantes. Des aides financières sont accordées, sous certaines conditions, par les Directions départementales de la cohésion sociale (DDCS, DDCSPP), les Caf, les conseils généraux, les conseils régionaux, les mairies, les comités d'entreprise...

Il existe de nombreuses offres dans les organisations de séjours adaptés. La spécialisation « enfant en situation de handicap » est particulièrement appréciée.

Information et inscription en ligne :

www.bafa-bafd.jeunes.gouv.fr

Egalement disponible dans le réseau IJ,
le mini-guide « Passer le Bafa », édition du CRIJ.



Animateur occasionnel

Si vous participez occasionnellement à des fonctions d'animation, vous pouvez être amené à signer un contrat d'engagement éducatif (CEE).

La rémunération par jour ne peut être inférieure à 2,20 fois le montant du Smic horaire (9, 53 €). En réalité, le salaire se situe en moyenne entre 25 et 50 € par jour en moyenne, sans les avantages et les primes.

Vous êtes alors dans un dispositif spécifique d'engagement volontaire.

Lorsqu'une présence continue est nécessaire, la nourriture et l'hébergement sont à la charge de l'employeur et ne peuvent en aucun cas être considérés comme des avantages en nature.

PASS
CULTURE
SPORT
ENGAGEMENT
CITOYEN

Encadrer
des enfants
ou des adolescents
vous intéresse ?
Formez-vous aux
métiers de l'animation.

BPJEPS

Délégation régionale
paysdelaloire@afocal.fr - site : www.afocal.fr
26 rue Brault - 49100 ANGENS - Tél. 02 41 22 00 88

afocal

formations aux métiers de l'animation

BAFA

Brevet d'Aptitude
aux Fonctions
d'Animateur
et de Directeur



BAFD

Loisirs Tous Publics
activités ou projets
d'engagement solidaire

Avec le BAFA et le BAFD,
mets de l'animation dans ta vie



BAFA • dès 17 ans

Pour encadrer des enfants
et des jeunes pendant leurs
vacances et leurs loisirs

BAFD • dès 21 ans

Pour diriger des séjours et
des centres de loisirs

Un job rémunéré toute l'année

N° Azur 0 810 080 080

PRIX APPEL LOCAL

Inscris-toi en ligne sur www.bafa.ufcv.fr

Rejoins-nous ! www.facebook.com/GenerationBafa

Ufcv Pays de la Loire • 19 rue Arsène Leloup 44000 Nantes • T 02 40 71 60 30 • pays-de-la-loire@ufcv.fr

OBJECTIF
BAFA

les francas

L'éducation en mouvement

Devenez animateurs

de centres de loisirs et de séjours de vacances

Tous les stages :

www.francaspaysdelaloire.fr

TÉL : 02 51 25 08 50

Habitat Jeunes
Bien plus qu'un logement ...



L'Urhaj Pays de la Loire rassemble dans
toute la Région:

- 50 résidences Habitat Jeunes (FJT) avec
logements meublés et équipés
- Appartements et chambres en habitat
diffus
- Des services associés: restauration,
animation, accompagnement, emploi

Mobilité, réactivité
formalités d'accès simplifiées et rapides

Retrouvez-nous sur: www.urhajpaysdelaloire.fr





Commerce et grande distribution

Grande distribution et magasins

De nombreux magasins emploient du personnel supplémentaire à certaines périodes de l'année pour aider à la vente, à la caisse, aux livraisons, à la manutention, à l'administration, aux inventaires, à la préparation des commandes, à l'emballage des cadeaux...

Avez votre recherche selon les saisons (Noël, soldes...).

Contactez les agences d'emploi et de travail temporaire (voir p. 15).

La plupart des enseignes de la grande distribution recrutent en ligne sur leur site ou via les agences d'emploi et de travail temporaire.

www.distrijob.fr

www.distri-emploi.com

www.prisme.eu



**Vous êtes un lève-tôt ?
Proposez vos services
aux commerçants
sur les marchés
de votre ville.**

Vente sur les plages

C'est un job saisonnier difficile : votre forme physique doit donc être au top. La rémunération est souvent en fonction des ventes. Soyez vigilant !

**Vous êtes un couche-tard ?
Pensez aux inventaires
dans les magasins
(horaires de nuit)...
www.novastock.fr
www.espacejob.com**

Conseillers mutualistes

Les mutuelles étudiantes proposent des emplois de conseiller-vendeur pour les mois de juillet, septembre ou octobre.

Qualités requises : aisance à l'oral, autonomie, sens des responsabilités, goût du challenge.

Adressez CV + lettre de motivation dès février/mars au centre qui vous intéresse.

www.lmde.com

www.smeba.fr

www.leclubetudiant.com

LMDE

NANTES - 6 rue du Chapeau Rouge

ANGERS - 55 bd du Roi René

LAVAL - Permanence au CIJ place du 18 juin 1940

LE MANS - 20 avenue René Laënnec

LA ROCHE SUR YON - Permanence à la MGEN, 68 rue Ramon.

- SMEBA réseau EMEVIA

NANTES - 7 Allée Duguay Trouin

ANGERS - 42 bd du Roi René

LAVAL - 2 rue du Lieutenant

LE MANS - 34 av. François Mitterrand

LA ROCHE SUR YON - 2 Place du Marché



Cours de soutien, encadrement scolaire et périscolaire



Cours de soutien scolaire

- Chez un particulier :
 - parlez-en autour de vous,
 - déposez des annonces chez les commerçants,
 - consultez les offres du réseau Information Jeunesse,
 - consultez les offres du Crous (réservé aux étudiants) sur www.jobaviz.fr.

* Tarifs indicatifs

- élèves de niveau Primaire : 9,53 € = 1h de smic
 - élèves de niveau Collège : 11,91 € = 1h15 de smic
 - élèves de niveau Seconde : 14,29 € = 1h30 de smic
 - élèves de niveau Première : 16,67 € = 1h45 de smic
 - élèves de niveau Terminale : 19,06 € = 2h de smic
- Après d'un organisme spécialisé : la plupart exige un niveau bac + 3.

www.pagesjaunes.fr

Recherche par « Soutien scolaire »

Animateur périscolaire

Il est chargé de l'encadrement périscolaire dans les écoles maternelles et élémentaires publiques et privées. Adressez-vous directement à votre mairie ou au chef d'établissement. Le **Bafa** est souvent demandé (voir p. 26).

Renseignez vous auprès de votre commune ou des structures d'accueils de loisirs proposant des temps périscolaires (voir sur <http://www.mon-enfant.fr>, liste de structures agréées par commune).

Recrutements auprès de :

- Nantes Action Périscolaire / 02 72 34 21 50
2 place du Martray - NANTES
<http://www.nantesactionperiscolaire.fr/>

- OMJ - Office Municipal Jeunesse
25 bd Victor Hugo - SAINT NAZAIRE
Tél. 02 44 73 45 00
- Mairie de St Nazaire :
écrire à M. Le Maire, Hôtel de Ville
BP 406, 44606 Saint Nazaire Cedex ou à
emplois@mairie-saintnazaire.fr
- Direction Education Enfance
Service Animation - R H
BP 23527 ANGERS cedex 49035
- Direction des Ressources Humaines
Place du Onze Novembre
CS 71327 - 53013 LAVAL cedex

Sortie des écoles

Certaines municipalités proposent des services de surveillance des abords des écoles maternelles et élémentaires aux heures de sortie scolaire. Envoyez CV et lettre de motivation à la mairie.

Assistant d'éducation

Il exerce des fonctions d'assistance à l'équipe pédagogique dans les écoles, collèges et lycées : surveillance et encadrement des élèves, aide aux devoirs, aide à l'accueil et à l'intégration des élèves handicapés...

Il faut être bachelier et âgé d'au moins 18 ans (20 ans pour travailler en internat). Les étudiants boursiers sont prioritaires.



Pour s'inscrire en ligne :

<https://bv.ac-nantes.fr/siaten/jsp/login.jsp>

Pour renforcer votre candidature, envoyez directement CV et lettre de motivation aux chefs d'établissement.

Entretien, nettoyage

Les agents de propreté sont recrutés tout au long de l'année, mais aussi pour des remplacements l'été et pendant les vacances scolaires.

Contrats à temps partiel et postes souvent en horaires décalés (6h-9h

et 17h-22h généralement). Prévoir un moyen de locomotion. Pensez également aux agences de travail temporaires (voir p. 15).

www.pagesjaunes.fr

rubrique Entreprises de nettoyage

Hôtellerie-restauration

L'offre de jobs dans ce secteur est importante. Vous pouvez être plongeur, commis de cuisine, serveur(se), femme de chambre, veilleur de nuit, réceptionniste...

Qualités requises : être endurant, savoir s'adapter à des horaires contraignants, avoir le goût du contact avec le public.

Envoyez une candidature spontanée ou présentez-vous directement (évittez les heures de service).

Pensez aux fast-foods, campings, pizzerias et aux grands groupes de l'hôtellerie-restauration.

Où trouver des offres

Sur les sites des grandes chaînes, à la rubrique Recrutement.

www.synhorcat.com

Syndicat national des hôteliers, restaurateurs, cafetiers et traiteurs

www.lhotellerie-restauration.fr

Offres d'emploi en France et à l'étranger

www.snarr.fr

Syndicat national de l'alimentation et de la restauration rapide

www.jobresto.com

www.pole-emploi.fr

Si vous êtes disponible plusieurs mois (été ou hiver) avec un peu d'expérience, contactez les Maisons des saisonniers.

www.saisonnalite.org

www.questionsaison.fr

- Association Service Hôtelier 44

Tél. 06 76 31 55 61

<http://ash44.free.fr> - asso.ash44@gmail.com

Offres et candidatures en ligne possibles

- RESO 44 (groupement employeurs)

Tél. 02 51 84 04 58

www.reso44.fr - contact44@resoemploi.fr

- RESO 49-37

www.reso49-37.fr - reso4937@resoemploi.fr

Tél. 06 59 12 27 93

- RESO 85 www.reso85.fr



Législation spécifique

Dans les hôtels, cafés, restaurants, la durée conventionnelle du travail est fixée à 39h par semaine.

Au-delà de 35h, il y a une majoration de salaire pour heures supplémentaires :

- de la 36^e à 39^e heure : + 10 %
- de la 40^e à la 43^e heure : + 20 %
- à partir de la 44^e heure : + 50 %

Parkings et péages

Agent d'exploitation de parking

Vos fonctions principales seront de surveiller les entrées et sorties des piétons et véhicules, d'assister les clients, de contrôler les encaissements et de participer à l'entretien.

Démarchez les grands hôtels, les aéroports, les gares et les gérants de parkings en centre-ville.

www.vincipark.com

rubrique L'Entreprise / Ressources humaines

www.q-park.fr

www.effia.fr

rubrique Emplois

www.sags.fr

rubrique Espace emploi

Receveur de péage

Les sociétés d'autoroutes recrutent chaque été des jeunes domiciliés à proximité d'une autoroute en tant que receveurs. Il faut être majeur, titulaire du permis B et posséder

un véhicule. Vous pouvez être amené à travailler la nuit.

Envoyez CV et lettre de motivation à la société gérante dès janvier/février.

Liste des sociétés d'autoroutes sur www.autoroutes.fr

ASF - Autoroute du Sud de la France

Recrutement de saisonniers toutes catégories.

Autoroutes A11 Le Mans-Angers et A87

Beaulieu Chemillé Cholet

Ecrire avec CV + photo d'identité dès décembre/ janvier (réponses en avril/mai). Les courriers sont redistribués sur les districts en fonction du lieu d'habitation du candidat. Précisez « emploi saisonnier » à :

District des Pays de la Loire

17 ZA Treillebois - 49610 Ste Melaine sur Aubance

COFIROUTE

Ancenis : recrutement de receveurs pour la période juillet/août

Vivy (près de Saumur) : recrutement de receveurs et receveurs téléopérateurs pendant les vacances scolaires (année + été).

Envoyez lettre de motivation + CV à

nathalie.rousseau@vinci-autoroutes.com

Convocation des candidats à une sélection : présentation de l'entreprise et du poste, tests de sélection et entretien.

Santé



Agent des services hospitaliers

En tant qu'agent des services hospitaliers (ASH), vous vous occupez du confort des personnes hospitalisées : ménage, distribution des repas, mais aussi animation ou aide aux malades. Envoyez CV et lettre de motivation en début d'année.

Les étudiants en filière médicale ou paramédicale sont privilégiés.

www.staffsante.fr

<http://emploi.fhf.fr/>

Pensez aussi aux agences d'intérim spécialisées :

www.emploisoignant.com

www.appelmedical.com

www.adecommedical.fr

www.aile-medicale.fr

Services à la personne

Ils regroupent un ensemble de services rendus à domicile : baby-sitting, assistance aux personnes âgées, gardiennage, bricolage, courses, garde d'animaux, assistance informatique, jardinage, ménage, repassage...

Pensez à déposer votre annonce chez les commerçants, dans les maisons de quartier, sur les sites spécialisés...

www.particulieremploi.fr

www.proxi-emploi.fr

www.tendea.fr

Assistance aux personnes âgées ou dépendantes

Vous pouvez proposer vos services pour les aider dans leur quotidien : repas, courses, bricolage, aide administrative... Il s'agit souvent de jobs à temps partiel. Vous pouvez donc avoir plusieurs employeurs.

Le Cesu

Le Chèque emploi service universel (Cesu) est destiné à favoriser le développement des services à la personne. Ce titre de paiement permet d'être déclaré, donc de bénéficier de l'ensemble des droits sociaux, tout en étant assuré en cas d'accident. L'employeur bénéficie quant à lui d'avantages fiscaux.

www.cesu.urssaf.fr

Incontournable

Si vous avez plus de 18 ans, adressez-vous aux organismes de services à la personne.

www.servicessalapersonne.gouv.fr
rubrique Particuliers / Trouver un pro près de chez vous



Il est nécessaire d'être titulaire d'un permis B, de posséder un véhicule et d'avoir de l'expérience dans le secteur des services à la personne.

Entretien et garde d'animaux

Vous pouvez proposer vos services aux personnes qui partent en vacances : désherbage, arrosage des plantes, nettoyage du bocal à poissons ou de la cage à hamster...

Laissez des petites annonces dans les boîtes aux lettres.

Déposez des annonces chez les vétérinaires ou auprès des agences spécialisées :

www.gardicanin.fr

www.animaute.fr

www.dogsitting.fr





Baby-sitting

-18 ans

Pour trouver des familles chez qui travailler, déposez des annonces dans les commerces de votre quartier, parlez-en autour de vous et consultez les offres des services spécialisés.

Qualités indispensables : aimer les enfants, avoir le sens des responsabilités et être ponctuel.

Vous devez être déclaré. La garde d'enfant est assimilée à une tâche à caractère familial. Le tarif horaire ne peut être inférieur à 9,53 € brut de l'heure (7,15 € net) + 10 % de congés payés. Le nombre d'enfants n'entre pas en compte dans la rémunération.


Si vous êtes présent à l'heure du déjeuner ou du dîner, il est d'usage que votre repas soit fourni.

Le petit plus : des formations au baby-sitting peuvent être proposées dans le réseau Information Jeunesse (voir p. 42).

Pour connaître les conditions et modes de paiement :

www.pajemploi.urssaf.fr

www.particulieremploi.fr

 Le Relais Particulier Emploi en Pays de la Loire met en relation employeurs/salariés, informe et accompagne sur les formalités administratives. Tél. 02 40 73 77 10.

Où trouver des offres et déposer votre candidature

www.lacompagniedesfamilles.com

www.babysitting.fr

www.bebe-nounou.fr


www.yoopala.com

www.yoopies.fr

 **Baby-sitting et réseau Information Jeunesse**

Les initiatives du réseau Information Jeunesse en Pays de La Loire sont nombreuses : affichage de petites annonces, mise en relation parents/jeunes, organisation de baby-sitting dating...

Adresses sur www.infos-jeunes.fr

 Egalement disponible dans le réseau «Le guide pratique du Baby-sitting».

**Attention,
les agences recrutent
principalement
des majeurs ayant déjà
une expérience
de baby-sitter.**

Sondages, télémarketing, téléassistance



Enquêtes

Les grands instituts de sondage (BVA, CSA, Ifop, Ipsos, LH2, TNS Sofres...) emploient occasionnellement des personnes pour leurs enquêtes. Qualité requise: une bonne élocution.

Vous pouvez aussi devenir client mystère (enquêteur qui se fait passer pour un client ordinaire). Cette activité occasionnelle est rétribuée par une indemnité, des bons cadeaux ou d'achats mais ne peut constituer une source de revenus régulière.

www.clients-mysteres.fr

Annuaire des sites d'entreprises.

Collectes de dons

Vous pouvez participer à des collectes de dons pour des organisations non gouvernementales. Vous allez à la rencontre des passants pour soutenir l'ONG et devenir recruteur de donateurs.

www.ongconseil.com

Distribution presse

Les sociétés de distribution de journaux gratuits et de presse publicitaire recrutent toute l'année sur certains créneaux. Véhicule obligatoire. Pour les quotidiens payants, contactez le service de portage du journal.

www.adrexo.fr

www.mediapost.fr

www.posterscope-agency.fr

Animation commerciale/ Street marketing

Des hôtes(ses) sont recruté(e)s pour des actions ponctuelles de promotion de marques (distribution d'échantillons, dégustation, présentation d'offres promotionnelles). Tenues parfois originales selon les opérations !

www.urbanact.com

<http://recrutement.tribeca.fr>

www.hotesse-job.com

www.accueiljob.com

Télémarketing

Les jobs dans les centres d'appels ou dans le téléservice s'adressent à des jeunes ayant une aisance relationnelle et un minimum de disponibilité (horaires modulables). Ces postes ne sont pas faciles (exigence de rentabilité commerciale, journées au téléphone...).

www.phonemploi.com

www.pagesjaunes.fr

rubrique Marketing téléphonique

Téléassistance

Les chargés d'assistance sont recrutés pour l'été (2 mois minimum). Vous devez être titulaire du bac, être à l'aise au téléphone et maîtriser au moins une langue étrangère. Vous réceptionnez les appels des clients en difficulté et mettez en œuvre les prestations d'assistance adaptées.

www.ima.eu

www.europ-assistance-recrute.com

www.axa-assistance.fr

www.mutaide.fr

www.mondial-assistance.fr



Clubs et villages de vacances

Les géants du tourisme recrutent à chaque saison dans tous les secteurs : éducateurs sportifs, serveurs, plongeurs, animateurs, artistes, musiciens, DJ...

Il faut être majeur. La pratique d'une langue étrangère est souhaitée. Il faut parfois être disponible pour toute la saison d'été ou d'hiver.

Quelques pistes :

www.recrutement.belambra.fr

www.capfrance-vacances.com

www.vvf-villages.fr

<http://recrutement.ucpa.com>

www.clubmedjobs.com

www.ternelia.com

www.groupepvcp.com

www.renouveau-recrute.fr

www.recrute.touristravacances.com

<http://emploi/vacancier.com>

<http://lesvillagesclubsdusoleil-emploi.com/>



Campings

Les jobs varient selon la taille et les services proposés par les campings : accueil, entretien (espaces verts, piscine, sanitaires, mobile homes), restauration-bar, animation, surveillance de baignade.

Envoyez CV et lettre de motivation dès janvier pour l'été suivant.

Adresses des campings sur les sites des fédérations :

www.ffcc.fr

www.campingfrance.com

www.tourisme.fr

Parcs de loisirs

Ils offrent de nombreux jobs durant les mois d'été, principalement dans l'accueil, la vente, la restauration et l'entretien. Il faut être majeur, avec une grande disponibilité (soirs et week-ends) et des bases solides en anglais. Permis B et véhicule souhaités.

www.europarcs.net

www.infoparks.com

Les incontournables :

<http://disneylandparis-casting.com>

www.futuroscope.com/emplois

<http://recrutement.parcasterix.fr>



Tourisme

Pour postuler, contactez directement les offices de tourisme en début d'année. S'ils ne sont ouverts que l'été, contactez les mairies.

Recrutement : formation en tourisme souhaitée. Une bonne pratique d'une ou deux langues étrangères est un atout supplémentaire.

Les musées et châteaux proposent des postes d'accueil, de caisse ou de vestiaire.

Par ailleurs, si vous êtes étudiant en histoire de l'art ou passionné de culture, contactez les offices de tourisme pour être guide touristique. Langues étrangères recommandées.

www.tourisme.fr

www.emplois-espaces.com

<http://emploi.quotidiendutourisme.com>

Festivals

Il est difficile de trouver un job dans les festivals : ils font souvent appel aux bénévoles. Quelques pistes néanmoins : chargé de billetterie, poseur d'affiches et distributeur de flyers, assistant de régie...

Renseignez-vous auprès des organisateurs des festivals de votre région.

www.leguidedesfestivals.com

www.irmawork.com

Foires et salons

Des agences spécialisées dans le recrutement d'hôtes et d'hôtesse d'accueil ou d'animateurs de vente pour événementiels font souvent appel aux jeunes.

Qualités requises : bonne présentation, ponctualité, langues étrangères appréciées. Étudiants en tourisme ou en vente favorisés.

www.salons-online.com

www.fscef.com

www.snpa.fr

Quelques sites d'offres :

www.marianne-international.fr

www.penelope.fr

www.tendance-hotesses.com

www.hotessejob.com

www.accueiljob.com

www.alizeehotesses.com

www.charleston.fr



Accueil, secrétariat

Trouver un emploi de bureau dans les services publics et privés, c'est possible. Adressez votre candidature au service du personnel ou à la direction des ressources humaines. Pensez aussi aux agences de travail temporaire (voir p. 15).

Postulez dès le mois de décembre pour l'été suivant.



Coursier-chauffeur-livreur

Les sociétés de courses (principalement celles de la restauration) recrutent en permanence des jeunes. On vous demandera parfois d'avoir votre propre véhicule, mais souvent scooter ou voiture sont fournis. BSR (brevet de sécurité routière) ou permis auto exigés.

Certaines sociétés de location de voiture cherchent des jeunes pendant l'été pour récupérer leurs véhicules. Permis B de plus de 2 ans exigé.

Contactez directement les sociétés.
www.pagesjaunes.fr rubrique
Chauffeurs-livreurs

www.jobtransport.com

Pour les plus sportifs, des sociétés de coursiers à vélo se développent dans plusieurs villes.

Vélo-taxi

Le vélo-taxi se développe dans les centres-villes. Travail à temps partiel.

Conditions : permis B, langues étrangères et une bonne connaissance de la ville.

www.cyclopolitain.com

www.cycloville.com

Manutention-logistique

De nombreux emplois sont disponibles dans les entreprises des zones d'activité.

www.zones-activites.net/

www.jobtransport.com

Déménageur

Juillet et août correspondent aux temps forts des entreprises de déménagement. Si vous êtes majeur et costaud, contactez les entreprises dès mars/avril.

www.csdeménagement.fr

www.pagesjaunes.fr

Déménageur

www.jobtransport.com

Employé de station-service

Les stations-service ouvertes le week-end ou en soirée font appel à une main-d'œuvre complémentaire. Démarchez-les directement.

www.pagesjaunes.fr

Station service

Vous pouvez aussi contacter les aires d'autoroute :

www.autoroutes.fr



La com ?
une question
de bon sens...

Edition et Régie Pub

connect
c o m m u n i t y t o g e t h e r

connect-regiepub.fr

Un job à l'étranger

Préparez votre projet

Pourquoi partir ?

Les raisons peuvent être multiples : avoir une expérience de travail à l'étranger, enrichir son CV, pratiquer une autre langue, s'ouvrir à une autre culture, prendre confiance en soi...

Où ?

Choisissez le pays en fonction de vos compétences linguistiques et des opportunités de jobs (voir p. 41).

À savoir

- Les jobs d'été sont souvent des postes peu qualifiés et, en général, peu rémunérés.
- Certains pays ne proposent pas

de salaire minimum.

- Les employeurs préfèrent recruter des personnes qui font toute la saison (3 mois).
- Il est nécessaire de prévoir un budget pour le logement.
- Pensez à la carte d'étudiant internationale (Isic) pour bénéficier de réductions. www.isic.fr

 En vente au CRIJ de Nantes et au CIJ de LAVAL (coordonnées p.42)



Commencez vos démarches très tôt. Des formalités administratives sont à prévoir.

Comment chercher ?

- Faites le point sur vos expériences et compétences.
- Informez-vous sur le pays d'accueil, la situation locale du marché de l'emploi.

<http://ec.europa.eu/eures>

- Évaluez vos compétences en langues et adaptez votre CV aux habitudes du pays. Pour l'Europe, il existe le CV Europass et le Passeport de langues.

<http://europass.cedefop.europa.eu>

- Rendez-vous dans les Centres Information Jeunesse (voir p. 42).

Vous y trouverez des informations sur la mobilité à l'étranger, des dossiers par pays, et les brochures Eurodesk : *Cap sur l'Europe* et *Trouver un job d'été en Europe*.

Sites d'information

<http://europa.eu/youth>

Sélection de sites pour chaque pays d'Europe.

www.jcomjeune.com

Partir à l'étranger / Travailler à l'étranger / Job à l'étranger

www.mfe.org Maison des Français à l'étranger, dossiers par pays.

Sites d'offres

www.pole-emploi-international.fr

<http://ec.europa.eu/eures>

Offres de jobs et informations utiles par pays.

http://europa.eu/youth/working/working_holidays/index_eu_fr.html

Portail européen de la jeunesse, sélection de sites par pays d'Europe.

www.teli.asso.fr

Offre de jobs et conseils pour partir à l'étranger. Adhésion : 40 €/an.

www.meilleures-offres-emploi.com

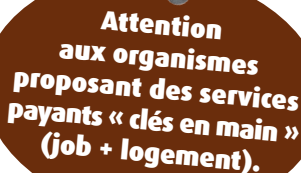
www.summerjobs.com

www.keljob.com

www.monster.fr/geo/siteselection

www.anyworkanywhere.com

www.seasonworkers.com



**Attention
aux organismes
proposant des services
payants « clés en main »
(job + logement).**

Formalités et démarches

Jobs dans l'Union européenne

Carte d'identité ou passeport si vous êtes ressortissant européen.

Jobs hors Union européenne

Passeport valide et visa de travail, plus ou moins facile à obtenir (prévoir un délai).

Pour l'Argentine, l'Australie, le Canada, la Corée du Sud, le Japon, la Nouvelle-Zélande, Singapour et Hong Kong, le

Visa Vacances Travail (Working Holiday Visa) simplifie les démarches.

<http://pvtistes.net>

Consultez le site de l'ambassade du pays qui vous intéresse.

www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays

www.mfe.org

Maison des Français de l'étranger, dossiers par pays

Santé

- Protection sociale : en fonction de votre statut et des pays.
- Carte européenne d'assurance-maladie : contactez votre centre de sécurité sociale.
- Vaccinations : chaque pays a sa réglementation. Se renseigner au moins 3 mois avant.

www.ameli.fr

rubrique Vous êtes assurés / Vacances en Europe

www.cfe.fr

Caisse des Français de l'étranger

Logement

www.switchhome.org Échange d'appartements et de maisons.

www.hihostels.com Auberges de jeunesse dans le monde.

www.couchsurfing.org Mise en réseau avec des particuliers qui vous prêtent gratuitement leur canapé.

www.hostelworld.com Hôtels à bons prix.

www.camping.com Guide mondial des campings.



Quelques pistes

Hôtellerie-restauration

Secteur où les jobs sont plus faciles à trouver, surtout sans expérience.

www.lhotellerie-restauration.fr

<http://fr.eurohoteljobs.com>

www.caterer.com

Travaux agricoles

Fruits et légumes au Royaume-Uni et en Australie; cueillette de pommes au Canada; récolte de fraises, salades et oignons au Danemark...

Attention: travail physique!

www.fruitfuljobs.com

www.pickingjobs.com

Et aussi:

www.wwoof.fr

Travail dans les fermes en échange du logement et de la nourriture.

Tourisme et animation

Postes d'accompagnateurs, hôtes, animateurs... Un bon niveau dans la langue du pays, voire dans d'autres langues, peut être exigé.

www.animjobs.com

Offres en France et à l'étranger.

www.leisurejobs.com

Tourisme et loisirs en Europe.

www.adventurejobs.co.uk

Jobs dans des centres de vacances.

Au pair

Une famille vous accueille pour 6 mois ou 1 an (2-3 mois pendant les vacances d'été, 12 mois minimum aux États-Unis) en contrepartie d'une garde d'enfant et de tâches ménagères. Âge requis 18-27 ans. Vous êtes nourri, logé et vous recevez de l'argent de poche.

www.iapa.org

www.ufaap.org

www.aupair-world.net



**-18
ans**

Chantiers de bénévoles

Vous n'avez pas trouvé de job? Participer à un chantier de jeunes bénévoles peut être une alternative. Vous êtes nourri, logé et vous participez à une vie communautaire en échange d'une mission. Une contribution financière est demandée et le voyage est à votre charge.

www.cotravaux.org

Coordination d'associations de chantiers internationaux.

www.france-volontaires.org

Échange et solidarité internationale.

Le CRIJ et le réseau Information Jeunesse en Pays de La Loire

L'ensemble du réseau Information jeunesse (CIJ, PIJ) de la région organise des actions spécifiques autour du job et de la recherche d'emploi, de l'accompagnement de projets...

Retrouvez dans la plupart des animations jobs :

- conseils,
- ateliers rédaction de CV,
- simulation d'entretien d'embauche,
- rencontres avec des professionnels,
- offres d'emplois...

Incontournable

www.infos-jeunes.fr

- dates et programmes des journées jobs du réseau Pays de La Loire
- rubrique Offres d'emploi

CRIJ des Pays de La Loire

37 rue St Leonard

44000 Nantes

Tél: 02 51 72 94 50

crij@infos-jeunes.fr

www.infos-jeunes.fr

Février, Mars et avril 2014 :

- ateliers recherche de job en partenariat avec la Mission Locale Antennes Nantes Centre
- trouver un stage pratique dans l'animation
- formation baby-sitting
- atelier CV
- Jeudi 27 mars 2014 de 13h à 18h30 : Forum Job «Tu bosses cet été ?» (offres, rencontres employeurs, informations sur diverses thématiques...)

Septembre 2014 :

- Baby-sitting dating
- Un job à la rentrée

LOIRE ATLANTIQUE

CIJ Nantes

37 rue St Léonard

Tél. 02 51 72 94 50

Crij@infos-jeunes.fr

Journée Job le jeudi 27 mars 2014 de 13h à 18h30 à La Manufacture des Tabacs

CIJ REZE

19 Avenue de la Vendée

Tél. 02 40 13 44 25

cij.diderot@arpej-reze.asso.fr

Journées Jobs les 4 (atelier) et 5 (forum job) mars 2014 de 13h30 à 17h30

CIJ SAINT NAZAIRE

25 Bd Victor Hugo

Tél. 02 44 73 45 10

cij@mairie-saintnazaire.fr

www.cijstn.fr

Forum jobs d'été 22 mars 10h - 17h à Agora 1901 la Maison des Associations

PIJ

BLAIN

7 rue du 11 Novembre
Tél. 02 40 87 12 58

BOUAYE

Rue de l'Ancienne Eglise
Tél. 02 40 32 65 03

BOUGUENAIS

Place de la Croix Jeannette
Tél. 02 40 65 11 56

CARQUEFOU

Rue Pierre Mandès France
Tél. 02 28 22 20 43

GUÉRANDE

22 Faubourg St Michel
Tél. 02 51 73 06 50

INDRE

2 rue du Stade
Tél. 02 40 85 46 10

LA CHAPELLE SUR ERDRE

Rue Leo Lagrange
Tél. 02 51 81 87 23

LE POULIGUEN

17 rue Jules Benoît
Tél. 02 40 15 08 00

MONTOIR DE BRETAGNE

3 rue Pablo Neruda
Tél. 02 40 45 11 92

NANTES

SPIJ
25 rue du Jamet
Tél. 02 40 46 44 22

ORVAULT

25 rue Nobel
Tél. 02 28 44 18 20

PONTCHÂTEAU

7 place de l'Eglise
Tél. 02 40 01 66 18

PORNICHET

31 avenue des Écoles
Tél. 02 40 61 41 35

ST GILDAS DES BOIS

17 rue des Forges
Tél. 02 40 01 40 10

ST HILAIRE DE CHALEONS

11 rue Jean-François Champollion
02 40 02 68 63

STE PAZANNE

1 rue de Bazouin
Tél. 02 40 02 68 63

ST JOACHIM

77 rue Juliot Curie
Tél. 02 40 45 11 92

ST JULIEN DE CONCELLES

2 route Félix Praud
Tél. 02 40 36 87 76

ST MALO DE GUERSAC

Rue Jean Macé
Tél. 02 40 45 11 92

SAVENAY

2 bd de la Loire
Tél. 02 40 56 81 97

TRIGNAC

Chemin de la Butte de Certé
Tél. 02 40 45 11 92

MAINE ET LOIRE

CIJ ANGERS

5 allée du Haras
Tél 02 41 87 74 47
cij.angers@ville.angers.fr
www.angers.fr/jeunes

- Semaine d'infos du 3 au 7 mars 2014 au CIJ : « Les jobs d'été, ça s'organise ! ».
- Journée jobs mercredi 9 avril 2014 de 10h à 18h : salle des Greniers St Jean.

PIJ

AVRILLE

Chemin du Champ des Martyrs
Tél. 02 41 34 40 69

BEAUPREAU

30 rue de Mauges
Tél. 02 41 63 06 33

CHALONNES SUR LOIRE

18 rue Fleury
Tél. 02 41 74 10 85

CHEMILLE

5 rue de la Gabardière
Tél. 02 41 30 50 55

CHOLET

16 avenue Maudet
Tél. 02 72 77 23 61

DOUE LA FONTAINE

5 place Justice de Paix
Tél. 02 41 59 77 09

DRAIN

20 rue JFA Chenouard
Tél. 02 40 98 26 76

LES PONTS DE CE

45 rue Abel Boutin-Desvignes
Tél. 02 41 79 28 02

MONTREUIL JUIGNE

10 rue Lamartine
Tél. 02 41 96 90 40

MONTREVAULT

17 rue St Nicolas
Tél. 02 41 30 06 32

MURS ERIGNE

12 chemin de Bellevue
Tél. 02 41 44 44 41

POUANCE

4 bd de la Prevalaye
Tél. 02 41 92 48 01

ST BARTHELEMY D'ANJOU

Pl. des Droits de l'Homme et du
Citoyen
Tél. 02 41 96 12 60

ST MACAIRE EN MAUGES

22 rue Jules Verne
Tél. 02 41 49 06 49

ST SYLVAIN D'ANJOU

Bd de la Françaiserie
Tél. 02 41 25 10 74

SAUMUR

Place Verdun
Tél. 02 41 83 31 42

THOUARCE

Neufbourg
Tél. 02 41 54 06 44

TRELAZE

54 avenue de la République
Tél. 02 41 33 55 45

VIHIERS

2 rue du Comte de Champagne
Tél. 02 41 56 12 56

MAYENNE

CIJ LAVAL

Maison du XVIII^{ème}
Place du 18 juin 1940
Tél. 02 43 49 86 55
cij@laval.fr

*Forum CHARIVARI à la salle Polyvalente
Le samedi 22 février 2014 de 14h à
18h*

PIJ

CHATEAU-GONTIER

11 rue du Général Lemonnier
Tél. 02 43 70 13 49

EVRON

Rue Alain Vade pied
Tél. 02 43 01 36 79

GORRON

2 rue Magenta
Tél. 02 43 30 10 58

MAYENNE

Place Gambetta
Tél. 02 43 04 22 93

MESLAY DU MAINE

1 voie de la Guiterrière
Tél. 02 43 98 10 29

MONTSURS

29 rue du Pont
Tél. 02 43 01 68 51

RENAZE

Place du Fresne
Tél. 02 43 06 55 80

SABLE SUR SARTHE

25 bis rue Pasteur
Tél. 02 43 62 50 37

SARTHE

CIJ LE MANS

13 rue de l'Étoile
Tél. 02 43 47 38 95
mido.smj@ville-lemans.fr
Journée Job le mercredi 19 mars 2014
au CIJ du Mans

PIJ

ALLONNES

Rue Pierre Levegh
Tél. 02 43 80 70 32

CHAMPAGNE

Rue Jacque Guède
Tél. 02 43 82 82 21

CHATEAU DU LOIR

2 place Clémenceau
Tél. 02 43 79 24 87

ECOMMOY

1 rue Ste Anne
Tél. 02 43 21 79 69

FRESNAY SUR SARTHE

2 rue l'Abbé Lelièvre
Tél. 02 43 33 33.99

LA FLECHE

48 bd Gambetta
Tél. 02 43 45 68 55

LE MANS

- Le Flore Habitat Jeune
23 rue Maupertuis
Tél. 02 43 81 27 55
- Mission Locale
39 rue de l'Estere
Tél. 02 43 84 16 60

VENDÉE

CIJ LA ROCHE SUR YON

14 Bis rue du Maréchal Foch
Tél. 02 51 36 95 95
14bis@ville-larochesuryon.fr
www.ville-larochesuryon.fr
Journée job « Bosser l'été » à l'Espace
Prévert
le samedi 15 mars 2014 de 10h à
12h30 et 14h à 17h

PIJ

FONTENAY LE COMTE

47 rue André Tiraqueau
Tél. 02 51 53 41 69

ILE D'YEU

49 rue des Bossilles
Tél. 02 51 59 44 76

LES HERBIERS


Rue du Portail de l'Etandière
Tél. 02 51 66 80 32

LES SABLES D'OLONNE

21 Place du Poilu de France
Tél. 02 51 23 16 79

ST HILAIRE DE RIEZ

45 avenue du Terre Fort
Tél. 02 51 59 94 10



Trouvez votre
job d'été avec
le Réseau Information
Jeunesse

www.jobs-ete.com
www.infos-jeunes.fr

Trouver un job

Une édition du CRIJ



Le guide *Trouver un job - Édition 2014* est une publication du réseau Information Jeunesse.

Coordination : Barbara Muntaner et Joëlle Vignal (CIDJ)

Comité de rédaction : Anne Charpentier (CRIJ Bretagne) • Céline Colombier (CRIJ Rhône-Alpes) • Christiane Guillemeteau (CRIJ Poitou-Charentes) • Thierry Leroux (CRIJ Haute-Normandie) • Diane Masclary (CRIJ Midi-Pyrénées) • Fabienne Masse (CRIJ Pays de la Loire) • Lucie Renaud (CRIJ Pays de la Loire) • **eurodesk**

Secrétariat de rédaction : Caroline Fontaine (CIDJ)

Maquette : Anne Sémécurbe

Chef de fabrication : Jean-François Ploska

© CIDJ / Réseau Information Jeunesse 2014

Version Pays de la Loire

Directeur de la publication : Muriel Delanoue

Recherche documentaire : novembre 2013

Rédaction : Lucie Renaud

Régie publicitaire : Pygma - Tél : 02 32 96 31 31

Impression et façonnage : Imprimerie Leclerc

© CIDJ / Réseau Information Jeunesse 2014



CRIJ Pays de la Loire • 37 rue Saint Léonard • 44000 NANTES

Tél. 02 51 72 94 50 • crij@infos-jeunes.fr • www.infos-jeunes.fr

Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur.

La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.

Dépôt légal janvier 2014 - ISBN 2 906576 65 4



Investir dans la jeunesse, c'est en nous !

Loire
Atlantique

Monter un projet,
trouver un emploi,
obtenir une aide financière
pour son permis de conduire
ou son logement...

**Toutes les infos sur
loire-atlantique.fr/jeunes**



Un métier, ça commence par une bonne (in)formation.



Rejoignez www.meformer.org sur facebook
www.facebook.com/meformer

www.meformer.org
Métiers • Emplois • Formations
dans les Pays de la Loire




RÉGION FORMATION À VOTRE ÉCOUTE

Et vous êtes déjà sur la bonne voix !

La plateforme téléphonique
d'information sur la formation
professionnelle et l'apprentissage
créée par le Conseil régional des Pays
de la Loire.

Des chargés d'information vous
répondent :

- du lundi au jeudi de 9h00 à 17h30
- et le vendredi de 9h à 13h

 N° Vert 0 800 200 303

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

