



Animation sportive départementale

Animation Sportive Départementale



Écoles multisports, ou sports de pleine nature...participez aux nombreuses activités organisées par l'animation sportive départementale.

Les écoles multisports fonctionnent de manière hebdomadaire ; elles s'adressent aux enfants du CE1 au CM2 (peuvent être proposées aux 6^{es}, quand les conditions d'accueil s'y prêtent).

Elles favorisent la découverte de plusieurs disciplines (sports collectifs, sports de raquettes, sports de glisse, d'opposition...) tout au long de l'année sous forme de cycles de 6 à 8 séances.

Les apprentissages, basés sur le jeu, permettent l'acquisition d'habiletés et aptitudes sportives fondamentales, et peuvent faciliter une orientation future vers le milieu associatif.

Les éducateurs sportifs intervenant sur le secteur Estuaire et Sillon vous proposent près d'une trentaine de cours sportifs sur les 11 communes du territoire qu'ils animent.

Au-delà des cours hebdomadaires proposés en période scolaire, l'animation sportive offre la possibilité de participer à des stages durant les vacances scolaires, ainsi qu'à des événements sportifs tels que le Val'Aventure, le Triathlon et le Rallye Erdre Atlantique ...

Pour retrouver la programmation des cours sur la commune, les coordonnées de l'éducateur sportif et procéder à l'inscription de votre enfant, rendez-vous sur le site du [Département](#) 

Séances de sport en famille



Les éducateurs sportifs du département de Loire-Atlantique vous proposent des jeux ludiques et sportifs à réaliser en famille.

› [Le petit bac](#)

Nouveau jeu proposé aux familles, très simple à mettre en place, tout est expliqué sur le document ci-dessous

› [La bataille navale](#)

Les enfants peuvent même y jouer seuls. Possibilité de dessiner les grilles à la main pour limiter les impressions.

› [La chasse aux photos](#)

› [La tête et les jambes](#) - Une version plus orientée sur la culture sportive

› [Le Morpion – Sport](#)

› [Le jeu de l'oie et une séance de sport](#)