



Ressources pratiques des personnes âgées



[Le Portail national d'information](#) est le site officiel d'information et d'orientation pour les personnes âgées et leurs aidants.

- › [Besoin d'information près de chez vous ?](#)
- › [Perte d'autonomie](#)
- › [Les aides financières à domicile](#)
- › [Trouver un EHPAD, un service....](#)
- › [Aménagement du logement](#)
- › [Aide à domicile](#)
- › [Aides aux proches](#)
- › [En cas d'urgence](#)



Bien vivre ma retraite

Activité physique, alimentation, mémoire. Faites le plein de conseils et d'astuces et devenez acteur de votre retraite !

[Pour bien vieillir](#)